VERSENYKIÍRÁS

Biathle-Triathle Országos Bajnokság (U9 - Masters) & Laser Run Országos Bajnokság (U15 - Masters) & Laser Run Magyar Kupa (U10 - U14)

Időpont:

- 2026. szeptember 26.: Biathle-Triathle Országos Bajnokság & Laser Run Országos Bajnokság
- 2026. szeptember 27.: Laser Run & Laser Run Váltó Magyar Kupa

---

Helyszín:

- Csepeli Strandfürdő (1213 Budapest, Hollandi út 14.)
    - Bejárat: Sportolói bejárat

Rendező szervezetek:

- Csepeli Öttusa VSE
- Magyar Öttusa Szövetség

Korosztályok

- Biathle-Triathle: U9, U11, U13, U15, U17, U19, Junior, Felnőtt, Masters
- Laser Run OB: U15, U17, U19, Junior, Felnőtt, Masters
- Laser Run Váltó OB: U15, U17, U19, Junior, Felnőtt, Masters
- Laser Run MK: U10, U11, U12, U13, U14

Tervezett időrend

2026. szeptember 26. Szombat Biathle & Triathle OB U15 - Felnőtt LR OB		
Közös melegítés		
9:20-9:50		
Biathle OB		
10:00	U9, U11	lány majd fiú
10:20	U13	lány, fiú
10:40	U15, Masters	lány, fiú
11:00	U17, U19, Junior, Felnőtt	lány, fiú
Triathle OB		
11:40	U11	lány
12:10	U9, U11	fiú
12:40	U13	lány, fiú
13:10	U15, Masters	lány, fiú
13:40	U17	lány, fiú

Magyar Öttusa Szövetség

2026. szeptember 26. Szombat Biathle & Triathle OB U15 - Felnőtt LR OB		
LR OB (U15 - Felnőtt)		
14:30	U15, U17, Junior (mindenki a saját távját)	lány, fiú
LR Váltó OB (U15 - Felnőtt)		
15:30	U15, Masters	lány, fiú, mix
16:00	U17, U19, Junior, Felnőtt (mindenki a saját távját)	lány, fiú, mix
2026. szeptember 27. Vasárnap LR egyéni & váltó MK		
LR		
10:00	U10	lány
10:20	U10	fiú
10:45	U11	lány
11:05	U11	fiú
11:30	U12	lány
11:55	U12	fiú
LR váltó		
12:20	U10	lány, fiú, mix
12:45	U11	lány, fiú, mix
13:10	U12	lány, fiú, mix
LR		
14:00	U13	lány, fiú
14:25	U14	lány, fiú
LR váltó		
15:00	U13, U14 (mindenki a saját távját)	lány, fiú, mix

Magyar Öttusa Szövetség

🏁 Versenyszámok és távok

EGYÉNI ÉS VÁLTÓ LASER RUN								
kcs.	laser run egyéni				laser run váltó			
	táv	lőtáv	500 pont	1 pont	táv	lőtáv	500 pont	1 pont
U10	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U11	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U12	2x600 m	5 m	5:30 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m	5:20 mp	1 mp
U13	3x600 m	7,5 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	7,5 m	7:40 mp	1 mp
U14	3x600 m	10 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U15	3x600 m	10 m	8:00 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U17	4x600 m	10 m	10:30 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U19	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Junior	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Felnőtt	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp

EGYÉNI BIATHLE ÉS TRIATHLE				
kcs.	biathle (futás & úszás)		triathle (futás & úszás & lövészet)	
	táv	lebonyolítás	táv + lőtáv	lebonyolítás
U9	F: 2x300 m & Ú: 1x100 m	Fut-Úszik-Fut	F: 3x300 m; Ú: 100 m; L: 2x5 (5 m)	Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
U11	F: 2x300 m & Ú: 1x100 m	Fut-Úszik-Fut	F: 3x300 m; Ú: 100 m; L: 2x5 (5 m)	Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
U13	F: 2x900 m & Ú: 1x100 m	Fut-Úszik-Fut	F: 3x600 m; Ú: 100 m; L: 2x5 (7,5 m)	Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
U15	F: 2x900 m & Ú: 1x100 m	Fut-Úszik-Fut	F: 3x600 m; Ú: 100 m; L: 2x5 (10 m)	Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
U17	F: 2x1200 m & Ú: 1x200 m	Fut-Úszik-Fut	F: 4x600 m; Ú: 200 m; L: 4x5 (10 m)	Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
U19	F: 2x1200 m & Ú: 1x200 m	Fut-Úszik-Fut	F: 4x600 m; Ú: 200 m; L: 4x5 (10 m)	Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
Junior	F: 2x1200 m & Ú: 1x200 m	Fut-Úszik-Fut	F: 4x600 m; Ú: 200 m; L: 4x5 (10 m)	Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
Felnőtt	F: 2x1200 m & Ú: 1x200 m	Fut-Úszik-Fut	F: 4x600 m; Ú: 200 m; L: 4x5 (10 m)	Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut
Mester	F: 2x900 m & Ú: 1x100 m	Fut-Úszik-Fut	F: 3x600 m; Ú: 100 m; L: 2x5 (10 m)	Fut-Lő-Fut-Lő-Úszik-Fut

🥇 Díjazás

- Egyéni verseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Csapatverseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Váltóverseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Eredményhirdetés: a korosztályos futamok után 45 percen belül

📝 Nevezés

- Határidő: 2026. szeptember 23. (szerda) 12:00
- Helyszín: https://nevezes.pentathlon.hu/
  - LR & BT Masters kategóriákban, azon versenyzők esetén, akik nem tagjai egyik egyesületnek sem/nem rendelkeznek érvényes sportorvosi engedéllyel, a nevezést az eredeti határidőig e-mailben (rajszki.peter@pentathlon.hu), vagy a helyszínen legkésőbb az első versenyszám kezdete előtt 30 perccel lehet leadni.
- Indulhatnak:
  - Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2026-os évre érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket.
  - LR & BT Masters kategóriákban, azon versenyzők számára, akik nem tagjai egyik egyesületnek sem nem rendelkeznek érvényes sportorvosi engedéllyel, a csatolt felelősségvállalási nyilatkozatot kitöltve és aláírva magukkal hozzák a versenyre
- Utolsó OSEI frissítés: 2026. szeptember 22. (kedd) 23:59

Egyéb tudnivalók

- Felszerelés: a Versenyeztetés általános szabályai szerint
- Rajtszámokat az egyesületek biztosítják, váltórajtszámokat a MÖSZ
- Parkolás: a strand mellett az utcán

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk!

Kapcsolat

- Szilágyi Anna (szilagyi.anna@pentathlon.hu)