VERSENYKIÍRÁS

Két- és Háromtusa ELIT Bajnokság & Laser Run ELIT Bajnokság

Háromtusa Országos Bajnokság U15 - Masters

Laser Run Váltó Verseny

Időpont:

- 2026. október 10.: Két- és Háromtusa ELIT Bajnokság & Háromtusa OB (U15-Masters)
- 2026. október 11.: Laser Run ELIT Bajnokság & Laser Run Váltó Verseny

Helyszín:

- Vilmos Endre Sportcentrum, Budapest 1185 Nagybecskerek u. 32.

Rendező szervezetek:

- Lőrinc 2000 Sportegyesület
- Magyar Öttusa Szövetség

Korosztályok

- Két- és Háromtusa ELIT bajnokság: U10, U11, U12, U13, U14
- Laser Run ELIT bajnokság: U10, U11, U12, U13, U14
- Laser Run Váltó: U10, U11, U12, U13, U14, U15+
- Háromtusa OB: U15, U17, U19, Junior, Felnőtt, Masters

Tervezett időrend

Október 10. Szombat				
ELIT Két- és Háromtusa U15-Masters Háromtusa OB				
Úszás	9:10-9:25	U10 - U11 melegítés	lány és fiú	melegítés
	9:30	U10	lány és fiú	rajt
	9:45	U11	lány és fiú	rajt
	9:55-10:10	U12-U13 melegítés	lány és fiú	melegítés
	10:15	U12	lány és fiú	rajt
	10:30	U13	lány és fiú	rajt
	10:45-11:00	U14 melegítés	lány és fiú	melegítés
	11:05	U14	lány és fiú	rajt
	11:15-11:30	U15 - Masters melegítés	lány és fiú	melegítés
	11:35	U15, Masters	lány és fiú	rajt
	folyamatosan	U17	lány és fiú	rajt
	folyamatosan	U19	lány és fiú	rajt
	folyamatosan	junior	lány és fiú	rajt
	folyamatosan	felnőtt	lány és fiú	rajt
11:20 Ünnepélyes Megnyitó (kint)				

Magyar Öttusa Szövetség

Futás/Laser Run	11:45	U10	lány	rajt
	12:00	U10	fiú	rajt
	12:15	U11	lány	rajt
	12:30	U11	fiú	rajt
	Eredményhirdetés U10-U11			
	13:10	U12	lány	rajt
	13:30	U12	fiú	rajt
	14:00	U13	lány	rajt
	14:25	U13	fiú	rajt
	14:50	U14	lány	rajt
	15:15	U14	fiú	rajt
	Eredményhirdetés U12-U14			
	15:50	U15 & Masters	lány és fiú	rajt
	16:15	U17	lány és fiú	rajt
	16:40	U19	lány és fiú	rajt
	17:05	junior & felnőtt	női és férfi	rajt
	Eredményhirdetés U15-Masters			

Október 11.
Vasárnap

ELIT Laser Run
Laser Run Váltó MK

egyéni ELIT	9:30	U10	lány	rajt
	9:50	U10	fiú	rajt
	10:10	U11	lány	rajt
	10:30	U11	fiú	rajt
Eredményhirdetés U10 egyéni				
egyéni ELIT	11:00	U12	lány	rajt
	11:20	U12	fiú	rajt
Eredményhirdetés U11 egyéni				
váltó	11:50	U10	lány, fiú, mix	rajt
Eredményhirdetés U12 egyéni				
váltó	12:20	U11	lány, fiú, mix	rajt
	12:45	U12	lány, fiú, mix	rajt
Eredményhirdetés U10 - U12 váltó				
egyéni ELIT	13:30	U13	lány	rajt
	13:50	U13	fiú	rajt
	14:15	U14	lány	rajt
	14:35	U14	fiú	rajt
Eredményhirdetés U13-U14 egyéni				
váltó	15:20	U13	lány, fiú, mix	rajt
	15:30	U14	lány, fiú, mix	rajt
	16:00	U15+	lány, fiú, mix	rajt
Eredményhirdetés U13 - U15+ váltó				

A fenti időrend **tervezetként** szolgál.

Versenyszámok és távok

1.1. KÉT-, HÁROM-, NÉGY-, ÉS ÖTTUSA KORCSOPORTOK, VERSENYTÁVOK 2026. VERSENYSZEZONBAN

		Úszás		Futás/Laser run			
Korosztály		**egyéni**	**váltó**	**egyéni**	**váltó**	**Lőtáv**	**sorozat**
U10	2017-	50-66m	25-33m/fő	900m	2x300m /fő	-	-
U11	2016	50-66m	25-33m /fő	900m	2x300m /fő	-	-
U12	2015	100m	50-66m /fő	2x 600m	2x300m /fő	5m	2x
U13	2014	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	7,5m	3x
U14	2013	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	10m	3x
U15	2012	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	10m	3x
U17	2010-2011	100m	50-66m /fő	4x 600m	2x600m /fő	10m	4x
U19	2008-2009	100m	50-66m /fő	5x 600m	3x600m /fő	10m	5x
Junior	2005-2007	100m	50-66m /fő	5x 600m	3x600m /fő	10m	5x

EGYÉNI ÉS VÁLTÓ LASER RUN

kcs.	laser run egyéni				laser run váltó			
	táv	**lőtáv**	**500 pont**	**1 pont**	**táv**	**lőtáv**	**500 pont**	**1 pont**
U10	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U11	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U12	2x600 m	5 m	5:30 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m	5:20 mp	1 mp
U13	3x600 m	7,5 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	7,5 m	7:40 mp	1 mp
U14	3x600 m	10 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U15	3x600 m	10 m	8:00 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U17	4x600 m	10 m	10:30 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U19	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Junior	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Felnőtt	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp

Díjazás

- Egyéni verseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül, 1-6.helyezettje ajándékban részesük
- Váltóverseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Minden versenyző ajándékcsomagot és oklevelet kap

Nevezés

- **ELIT (Két- és Háromtusa, Laser Run egyéni)**
  - **Határidő: 2026. október 5. (hétfő) 12:00**
  - Nevezés módja: e-mailben a rajszki.peter@pentathlon.hu és a szilagyi.anna@pentathlon.hu e-mail címeken. Az emailben szükséges egyesületenként, versenyszámonként pontosan megjelölni azon gyermekek nevét, akik valamilyen okból kifolyólag **nem tudnak rajthoz állni.**
- **Háromtusa OB & LR Váltó Verseny**
  - **Határidő: 2026. október 7. (szerda) 12:00**
  - Helyszín: https://nevezes.pentathlon.hu/
  - Indulhatnak:
    - Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2026-os évre érvénye versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket.
    - Masters kategóriában azon versenyzők számára, akik nem tagjai egyik egyesületnek sem, nem rendelkeznek érvényes sportorvosi engedéllyel, a csatolt felelősségvállalási nyilatkozatot kitöltve és aláírva magukkal hozzák a versenyre.
- **Utolsó OSEI frissítés: 2026. október 6. (kedd) 23:59**

Egyéb tudnivalók

- Felszerelés: a Versenyeztetés általános szabályai szerint
- Rajtszámokat az egyesületek biztosítják, váltórajtszámokat a MÖSZ

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk!

Kapcsolat

- Szilágyi Anna (szilagyi.anna@pentathlon.hu)