VERSENYKIÍRÁS

U15 & U19 MK

U10-U14 Két -és Háromtusa Országos Bajnokság

LR Országos Bajnokság

📍 Helyszín(ek):

- **U15**
  - OCR: GANS
  - Laser Run: Alba Volán Sportcsarnok és Sporttelep (Székesfehérvár, Börgöndi út 14.)
  - Úszás: Székesfehérvár, Csitáry G. Emil Uszoda és Strandfürdő
- **U19:**
  - OCR: GANS
  - Vívás, Laser Run: Alba Volán Sportcsarnok és Sporttelep (Székesfehérvár, Börgöndi út 14.)
  - Úszás: Székesfehérvár, Csitáry G. Emil Uszoda és Strandfürdő
- **U10-U14 Két -és Háromtusa Országos Bajnokság & LR Országos Bajnokság:**
  - Úszás: Székesfehérvár, Csitáry G. Emil Uszoda és Strandfürdő
  - Laser Run / Futás: Alba Volán Sportcsarnok és Sporttelep (Székesfehérvár, Börgöndi út 14.)

🗓️ Időpont

- 2026. július 17-19. (péntek-vasárnap)

🎯 A verseny célja

- U15 & U19: válogató verseny
- Versenylehetőség biztosítása az U10-U14 korosztályok számára

---

🏢 Rendező szervezet(ek):

- Alba Volán SC
- Magyar Öttusa Szövetség

Magyar Öttusa Szövetség

Korosztályok

- U15
- U19
- U10-U15+

Versenyszámok és távok

1.1. KÉT-, HÁROM-, NÉGY-, ÉS ÖTTUSA KORCSOPORTOK, VERSENYTÁVOK 2026. VERSENYSZEZONBAN

		Úszás		Futás/Laser run			
Korosztály		**egyéni**	**váltó**	**egyéni**	**váltó**	**Lőtáv**	**sorozat**
U10	2017-	50-66m	25-33m/fő	900m	2x300m /fő	-	-
U11	2016	50-66m	25-33m /fő	900m	2x300m /fő	-	-
U12	2015	100m	50-66m /fő	2x 600m	2x300m /fő	5m	2x
U13	2014	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	7,5m	3x
U14	2013	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	10m	3x
U15	2012	100m	50-66m /fő	3x 600m	2x600m /fő	10m	3x
U17	2010-2011	100m	50-66m /fő	4x 600m	2x600m /fő	10m	4x
U19	2008-2009	100m	50-66m /fő	5x 600m	3x600m /fő	10m	5x
Junior	2005-2007	100m	50-66m /fő	5x 600m	3x600m /fő	10m	5x

EGYÉNI ÉS VÁLTÓ LASER RUN

kcs.	laser run egyéni				laser run váltó			
	táv	**lőtáv**	**500 pont**	**1 pont**	**táv**	**lőtáv**	**500 pont**	**1 pont**
U10	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U11	3x300 m	5 m (2 kéz)	5:00 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m (2 kéz)	5:20 mp	1 mp
U12	2x600 m	5 m	5:30 mp	1 mp	2x2x300 m	5 m	5:20 mp	1 mp
U13	3x600 m	7,5 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	7,5 m	7:40 mp	1 mp
U14	3x600 m	10 m	8:15 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U15	3x600 m	10 m	8:00 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U17	4x600 m	10 m	10:30 mp	1 mp	2x2x600 m	10 m	7:40 mp	1 mp
U19	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Junior	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp
Felnőtt	5x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp	2x3x600 m	10 m	13:20 mp	1 mp

Magyar Öttusa Szövetség

Tervezett időrend

2026. július 17. Péntek GANS			
U15 és U19 MK			
U15		U19	
17:00	OCR bemelegítés	18:00	OCR bemelegítés
17:30	OCR lány & fiú	18:30	OCR lány & fiú
2026. július 18. Szombat Két -és Háromtusa OB, U15 & U19 Mk Székesfehérvár			
U15		U19	
		9:20	úszás lány & fiú együtt
10:20	úszás lány & fiú együtt	10:30	vívás lány & fiú együtt
12:30	LR lány & fiú együtt	13:00	LR lány & fiú együtt
Úszás		Futás / Laser Run	
9:00	Melegítés U19		
9:20	U19		
9:40	U10	11:00	U10 lány
		11:20	U10 fiú
		11:45	U11 lány
10:00	U11	12:05	U11 fiú
10:20	U15	12:30	U15 lány & fiú
		13:00	U19 lány & fiú
10:40	U14	13:30	U14 lány & fiú
		14:00	U13 lány
11:00	U13	14:25	U13 fiú
		14:55	U12 lány
11:20	U12	15:20	U12 fiú

Futás

Laser Run

Magyar Öttusa Szövetség

2026. július 19, vasárnap LR egyéni & váltó OB Székesfehérvár		
LR		
10:00	U10	lány
10:20	U10	fiú
10:45	U11	lány
11:05	U11	fiú
11:30	U12	lány
11:55	U12	fiú
LR váltó		
12:20	U10	lány, fiú, mix
12:45	U11	lány, fiú, mix
13:10	U12	lány, fiú, mix
LR		
14:00	U13	lány
14:25	U13	fiú
14:50	U14 & U15 +	lány, fiú
LR váltó		
15:20	U13	lány, fiú, mix
15:50	U14 & U15 +	lány, fiú, mix

A fenti időrend **tervezetként** szolgál, amelyet a nevezési határidő lejártát követően – az indulók számának függvényében – szükség esetén frissítünk, és az aktualizált időbeosztást minden érintett számára megküldjük.

🥇 Díjazás

- Egyéni és váltó verseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Csapatverseny: 1–3. helyezett éremdíjazásban részesül
- Eredményhirdetés: a korosztályos futamok után 45 percen belül

---

Magyar Öttusa Szövetség

📝 Nevezés

- **Határidő:** 2026. július 15. (szerda) 12:00
- Helyszín: https://pentathlon.hu/nevezes
- Indulhatnak:
    - Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2026-os évre érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket
- Utolsó OSEI frissítés: 2026. július 14. kedd 23:59

⚙️ Egyéb tudnivalók

- **Felszerelés:** a Versenyeztetés általános szabályai szerint
- Rajtszámokat az egyesületek biztosítják

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk!

Versenyigazgató: Vörös Zsuzsanna

Szövetségi kontakt: szilagyi.anna@pentathlon.hu