



Magyar Öttusa
Szövetség

Felnőtt válogatási elvek

2026. évi Európa- és világbajnokságra

Készítette: Belák János szakmai vezető



Előzmények

A 2025. év jelentős sikereket hozott a magyar öttusasport számára, amelyből kiemelendő, hogy a korábbi felnőtt válogatott sportolók sikeresen elsajátították az akadálypálya által támasztott követelményeket.

Kiemelkedő eredményt ért el Guzi Blanka, aki ezüstérmet szerzett a Litvániában megrendezett Világbajnokságon. Mellette Szép Balázs ötödik helyezése is elismerésre méltó, egy nagyon erős és színvonalas versenyen tudott pontszerző helyet elérni. További jelentős mértékű sikerek számít a felnőtt Európa bajnoki ezüstérmet szerző Koleszár Mihály és bronzérmet szerző Bauer Blanka eredménye. A sikeres Európa- és világbajnoki szereplés mellett ki kell emelni Gulyás Michelle-t, aki megnyerte a budapesti világbajnokságot, de sajnos szezonközi sérülés miatt nem tudta végig versenyezni az évet.

Év közben sajnos több esetben előfordult betegség és sérülés a válogatott kerettagoknál, így több kiemelkedő teljesítményre képes sportolónk nem tudott elindulni egyes világversenyeken. Ezen kockázatok csökkentésére új folyamatszabályozásokat és eljárásokat kell létrehozni.

Az év folyamán a Magyar Öttusa Szövetség több szakmai és működésbeli változást is végrehajtott, amelyek célja egy új szövetségi stratégia mentén haladva a sportág szakmai megújítása, sportágspecifikus módszertan létrehozása és innovációk elindítása a képzések hangsúlyozása mellett.

A 2025. év tehát a magyar öttusasport számára a szakmai folyamatok megújítása mentén, a szövetség és műhelymunka szinergia-rendszerének kialakítása és összehangolása volt az eredményesség megtartása jegyében. A Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézet által elindított LA10 program 5-5 sportolói közé az alábbi személyek kerültek be szövetségi ajánlás alapján:

- Gulyás Michelle, Guzi Blanka, Bauer Blanka, Erdős Rita és Mészáros Emma
- Szép Balázs, Bóhm Csaba, Koleszár Mihály, Gáll András és Tamás Botond

A versenyszezon végén megállapítható volt, hogy a fentiekben felsorolt személyek megalapozottan vesznek részt a programban, magas eredménypotenciállal rendelkeznek.

A 2026-os válogatási elvek elsődleges célja a tárgyévi Európa- és világbajnokság egyéni indulóinak kiválasztása az eredményességi célok elérése érdekében. Továbbá a 2028-as Los Angeles olimpiai indulásra való felkészítés.



1. Felkészülés és versenyeztetés

A versenyzők hazai és nemzetközi versenyekre való felkészítésének elsődleges helyszíne az egyesületi műhelymunka. Ezen folyamatokat fogja a MÖSZ szakértőkkel, sporthelyszínekkel, eszközökkel és egyéb forrásokkal kiegészítve támogatni. MÖSZ által biztosított források kiterjednek:

- szakértők és edzők foglalkoztatására,
- nemzetközi versenyeztetésre,
- edzőtáborokra és központi edzésekre.

MÖSZ által biztosított közvetlen források felhasználása kizárólag megalapozott és elfogadott szakmai terv alapján történhet meg. Előzőekben felsorolt támogatások a felnőtt A-válogatott kerettagokra és szövetségi kapitány által, eredményességi alapon kiválasztott személyekre vonatkoznak.

2026. évi válogató versenyek lezárásáig, **A-válogatott kerettagok:**

- Nőknél: Gulyás Michelle, Guzi Blanka, Erdős Rita, Bauer Blanka, Mészáros Emma
- Férfiaknál: Böhm Csaba, Szép Balázs, Koleszár Mihály, Gáll András, Tamás Botond

Az Európa-bajnokságra való kerethirdetéssel egyidejűleg az A-válogatott kerettagságot alkotók neve aktualizálásra kerül.

2. Versenyeztetés szempontjai

Fentiekben említett A-válogatott kerettagok megkapják a 2026. évi világbajnokságon való részvételi lehetőséget és amennyiben közülük bármelyik sportoló egy világbajnokságon 1-8. helyezést ér el, tehát a döntő legjobbjai között fejezi be a versenyt, akkor automatikusan kerettaggá válik a 2026. évi felnőtt Európa- és világbajnokságnak.

Az A-válogatott kerettagok mellé, a Nyílt fedettpályás verseny eredménye alapján kerül kijelölésre még nemenként 1-1 versenyző, akik résztvevői lesznek az első és második világbajnokságnak. Harmadik világbajnokságon való indulás, teljesítmény és eredmény kötöttségekkel jár a számukra. Amennyiben ezen versenyzők az első két világbajnokságon egyikén sem tudnak elődöntőbe jutni, akkor kikerülnek a válogatásból és B-kategóriás versenyindulást kapnak helyette.

Kiegészítések:

- Amennyiben több magyar versenyző is elődöntő vagy döntőbe jutó helyen áll, a továbbjutásról a szövetségi kapitány dönt az aktuális versenyerő, az olimpiai kvalifikációs stratégia, valamint a csapat érdekeinek figyelembevételével,
- Amennyiben sérülés és verseny lemondás miatt megüresedések történnek a világbajnokságon való indulók között, akkor a szövetségi kapitány nemenként további 1-1 sportolót meghívhat és versenyeztethet ott,



- Amennyiben a világcupa döntőre több sportoló kvalifikálná magát, akkor a nemzetközi öttusa szövetség ranglistája rangsorolja őket a részvételi lehetőségre,
- Amennyiben egy sportoló teljesítménye: fizikai, technikai vagy sportdiagnosztikai mutatók alapján igazoltan és tartósan elmarad a nemzetközi élmezőnyhöz szükséges szinttől, a szövetségi kapitány jogosult az adott sportoló versenyindítását korlátozni vagy felfüggeszteni,
- A szövetségi kapitány célja a legnagyobb eredmény potenciállal rendelkezők sportolók kiválasztása, ezért szükséges esetben, szubjektív szempontok alapján is felterjeszhet sportolót a kerettagságra és elnökségi jóváhagyást követően behívhatja a válogatott keretbe.

A válogató versenyeken szerzett 3 legmagasabb ranglista pontszám összessége adja a válogatott kerettagok kijelölésére vonatkozó végső ranglista sorrendet.

Kerettagok kijelölési szempontjai összefoglalva:

- Elsődleges szempont: meghatározott világcupa eredményesség elérése (fentiekben leírtak szerint 1-8. helyezés elérése),
- Következő szempont: válogató versenyeken szerzett 3 legmagasabb ranglista pontszám összege, amely megadja a válogatott kerettagok kijelölésére vonatkozó végső pontszámot.

Vis maior esetben, az előző két pontban meghatározott szempontok mellett a szövetségi kapitány szubjektív szakmai álláspontja alapján is tehet javaslatot válogatott kerettag kijelölésére, amelyet a szakmai bizottság, majd elnökség felé terjeszt elő, elfogadásra.

A felnőtt nemzetközi váltóversenyekre való kijelölés a szövetségi kapitány szubjektív hatáskörébe tartozik, egyeztetve az érintett vezetőedzőkkel. A világcupa sorozatban résztvevő sportolók mellett a szövetségi kapitány jogosult akár fiatalabb versenyzőt is elindítani, az egyéni fejlődés és tapasztalatszerzés céljából.

Ranglista pontot adó válogató versenyek

- 2025.03.10-14. Nyílt fedettpályás verseny - Magyarország/Budapest
- 2025.04.08-12. Világcupa 1 – Egyiptom/Kairó
- 2025.05.13-17. Világcupa 2 – Bulgária/Pazardzhik
- 2025.06.09-13. Világcupa 3 – Magyarország/Budapest



Helyezések után járó ranglista pontszámok

Világkupák és fedettpályás verseny pontszámítás					
Helyezés	VK Pontszám	Fedettpályás Pontszám	Helyezés	VK Pontszám	Fedettpályás Pontszám
1	60	48	19	25	20
2	55	44	20	24	19
3	51	41	21	23	18
4	48	38	22	22	17
5	46	37	23	21	16
6	44	35	24	20	15
7	42	34	25	19	14
8	40	33	26	18	13
9	39	32	27	17	12
10	38	31	28	16	11
11	37	30	29	15	10
12	36	29	30	14	9
13	35	28	31	13	8
14	34	27	32	12	7
15	33	26	33	11	6
16	32	25	34	10	5
17	31	24	35	9	4
18	30	23	36	8	3

3. Eredményességi célok

- **Felnőtt Európa-bajnokság**

Részvétel: nemenként 4-4 fő

Indokolt esetben a tartalékként megjelölt versenyző is kaphat indulási jogot

Eredményességi célkitűzés: nemenként legalább egy sportoló 1-8. helyezés elérése

- **Felnőtt Világbajnokság**

Részvétel: nemenként 4-4 fő

Indokolt esetben a tartalékként megjelölt versenyző is kaphat indulási jogot

Eredményességi célkitűzés: nemenként legalább egy sportoló 1-12. helyezés elérése



4. Egyéb rendelkezés

Annak érdekében, hogy a Magyar Öttusa Szövetség a szükséges szakmai és anyagi támogatást meg tudja adni, továbbá felelősséget vállaljon a felkészülés és versenyztetés rá vonatkozó részéből, legalább havi rendszerességgel megküldött információk alapján is rendelkeznie kell a felkészülést befolyásoló tényezőkről, változásokról.

Elsődlegesen:

- Szakmai csapat tagjai, felkészítő edzők személye,
- Versenyző személyes adataiban, elérhetőségében történő változás,
- Szakmai műhelyben végzett edzések gyakorisága és minősége,
- Központi edzésen és edzőtáborokban való megjelenés gyakorisága és minősége,
- Sportorvosi, sportdiagnosztikai felmérések és szűrések eredményei,
- Magyar Antidopping Csoport felé irányuló adatszolgáltatások státusza.

Fentiekkel kapcsolatos adatszolgáltatást havi rendszerességgel írásban meg kell tennie az érintetteknek. A sérüléseket vagy elhúzódó betegséget a válogatott kerettagoknak vagy arra jó eséllyel aspirálók részéről, 72 órán belül írásban kell jelezni a belak.janos@pentathlon.hu e-mail címre.

Szakmailag indokolt esetekben, indokait alátámasztva, elsődlegesen a szubjektív elbírálási alapok megerősítése céljából a szövetségi kapitány, sportdiagnosztikai és fizikai felmérőt írhat elő válogatott kerettagok vagy kerettagságért jó eséllyel aspirálók részére, amely eredményét figyelembe veheti a döntéseinél. A döntés kiterjedhet a válogatott kerettagságra vagy annak megszüntetésre is.

A szövetségi kapitány minden versenyzőtől és az őket felkészítő szakemberektől elvárja, hogy a hazai versenyeken, illetve közös programok során, a másikat tiszteletben tartva, fair-play szelleme mentén, a sporterkölcsi- és etikai normák szerint viselkedjen. Nemzetközi versenyeken mindez kiegészül a nemzeti egység együttes képviselésével.

Minden szélsőségesnek minősíthető fegyelmi vétség és magatartási forma, eljárást von maga után, amely eredményét a szakmai vezető figyelembe veszi az érintett személyre vonatkozó döntései során. Ilyen minősítésű esetekben a szakmai vezető jogosult a versenyző válogatott kerettagságának azonnali felfüggesztését vagy abból történő kizárási eljárás megindítását kezdeményeznie a szakmai bizottságnál és elnökségnél.

Záró gondolat:

A válogatás lényege nem az, hogy elforgácsolja a legjobbaink energiáját, hanem hogy a kimagasló eredménypotenciállal rendelkező sportolókat objektívan és szakmailag megalapozottan rangsorolja. Közülük kiválassza azokat, akik nemzetünket a legnagyobb eséllyel képviselhetik a világversenyeken.

*