



VERSENYKIÍRÁS

Két- és Háromtusa Országos Bajnokság U10-Masters

2025.07.19. szombat

Célja:	Két- és Háromtusa Országos Bajnokság, versenylehetőség biztosítása az U10-Masters korosztályok számára, válogató az Elit Kupára (U10-U14)		
Rendező:	Magyar Öttusa Szövetség		
Helye:	Úszás: Kovács Katalin Nemzeti Kaja-Kenu Akadémia – 8096 Sukoró, Tóparti út (25 méter, 10 pálya) Laser-Run: Kovács Katalin Nemzeti Kaja-Kenu Akadémia – 8096 Sukoró, Tóparti út (38+2 lőállás), Futópálya talaja: vegyes (rekortán, fű, aszfalt) Rajt időpontok: (Tájékoztató jellegűek, az első rajt kivételével korábban is indulhat a korosztály!!!)		
Ideje:	Úszás: 2025.07.19. szombat	09:00 Melegítés U10 (Többi korosztály melegítése folyamatosan a hátsó pályákon) 09:30: U10 lány és fiú (50m) 10:00: U11 lány és fiú (100m) 10:30: U12 lány és fiú (100m) 10:55: U13 lány és fiú (100m) 11:20: U14, Masters lány és fiú (100m) 11:45: U15 lány és fiú (200m) 12:15: U17 lány és fiú (200m) 12:45: U19, junior, Felnőtt lány és fiú (200m) (folyamatosan indítva)	
	Futás: 2025.07.19. szombat	13:30: U10 lány (900m) 13:50: U10 fiú (900m) 14:10: U11 lány (900m) 14:30: U11 fiú (900m)	
	Laser Run: 2025.07.19. szombat	15:00: U12 lány és fiú (5m – 2x600m) 15:30: U13 lány (7,5m – 3x600m) 15:50: U13 fiú (7,5m – 3x600m) 16:20: U14, Masters lány (10m – 3x600m) 16:50: U14, Masters fiú (10m – 3x600m) 17:10: U15 lány és fiú (10m – 3x600m) 17:40: U17 lány és fiú (10m – 4x600m) 18:10: U19 lány és fiú (10m – 5x600m) 18:40: Junior, Felnőtt lány és fiú (10m – 5x600m)	
	(Eredményhirdetések helyszíni tájékoztatás szerint, korosztály végezte után kb. egy órán belül)		
Indulhatnak:	Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2025-ös évre érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket a nevezes.pentathlon.hu weboldalon, Masters kategóriában lehetőség van az indulásra egyéni felelősségvállalási nyilatkozattal.		
Korosztályok	U10, U11, U12, U13, U14, U15, U17, U19, Junior, Felnőtt, Masters		
Távok:	Úszás: versenyszabályzatban előírt korosztályos távokon (lásd alsó táblázat) Laser Run: szabály szerint, előírt korosztályos távokon (lásd alsó táblázat)		
Díjazás:	Az egyéni verseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül. A csapat-verseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül.		
Nevezés:	2025. július 16. szerda 12:00 óráig. A „ nevezes.pentathlon.hu ” weboldalon. Utolsó OSEI frissítés a nevezés lezárása előtt: 2025. július 15. kedd 23:59 óra		



HM SPORTÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁRSÁG



NSZU
NEMZETI
SPORTÚGYVÁROS ZRT.



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet



Korosztály (születési idő)		Úszás táv	Futás táv	Lőtáv	lő sorozat
U10	2016 és fiatalabb	50m	900m	-	-
U11	2015	100m	900m	-	-
U12	2014	100m	2x 600m	5m	2x
U13	2013	100m	3x 600m	7,5m	3x
U14	2012	100m	3x 600m	10m	3x
U15	2011	200m	3x 600m	10m	3x
U17	2009-2010	200m	4x 600m	10m	4x
U19	2007-2008	200m	5x 600m	10m	4x
Junior	2004-2006	200m	5x 600m	10m	4x
Felnőtt	2003 és idősebb	200m	5x 600m	10m	4x
Masters	1994 és idősebb	100m	3x 600m	10m	3x

Rajtszámok: az egyesületek biztosítják
Felszerelés: a versenyeztetés általános szabályai szerint (egységes egyesületi mez kötelező)
Úszás melegítés: 09:00 – 09:20 Verseny sávokon, utána folyamatosan a kijelölt szabad sávokon
LR melegítés: egyénileg, lőtér elfoglalása a **futam előtt 10 perccel.**
Eredményhirdetések: helyszíni tájékoztatás alapján, korosztályos fiú futamok után egy órán belül kérjük ne hagyja el a helyszínt senki, az eredményhirdetése előtt!

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk!

Online Technikai Értekezlet a végleges korosztály választás miatt (U15-Felnőtt)

2025. július 16. szerda 13:00

Budapest, 2025.07.10.

Hanzély Ákos, versenyigazgató



HM SPORTÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁRSÁG



NSZU
NEMZETI
SPORTÚGYNEVELÉSI SZERVEZET ZRT.



Nemzeti
Sportfejlesztési és
Módszertani Intézet