



## VERSENYKIÍRÁS

### Magyar Kupa 1. forduló U10-U15+ 2-3 tusa és Laser-Run versenyek 2025.04.05. szombat és 2025.04.06. vasárnap

**Célja:** Verseny lehetőség biztosítása az U10-U15+ korosztályok számára.

**Rendező:** Budapesti Honvéd Sport Egyesület, Magyar Öttusa Szövetség

**Helye:** **Budapest**

Úszás: Budapesti Honvéd Sportcentrum, Budapest 1134 Dózsa György út 53 (25 m – 8 pálya)  
Laser-Run: Budapesti Honvéd Sportcentrum, Budapest 1134 Dózsa György út 53 (36+2 lőállás),  
Futópálya talaja: rekortán, fű, döngölt föld

**Ideje:**

**Rajt időpontok: (Tájékoztató jellegűek, az első rajt kivételével korábban is indulhat a korosztály!!!)**

**Úszás:** 2025.04.05. szombat 10:00: U10 lány és fiú előtte 15 perc közös melegítéssel  
10:45: U11 lány és fiú előtte 15 perc közös melegítéssel  
11:15: U12 lány és fiú előtte 15 perc közös melegítéssel  
11:45: U13 lány és fiú előtte 15 perc közös melegítéssel  
12:20: U14 lány és fiú előtte 15 perc közös melegítéssel  
12:45: U15+ lány és fiú előtte kis medencében

**Futás:** 2025.04.05. szombat 11:45: U10 lány  
12:00: U10 fiú  
12:15: U11 lány  
12:30: U11 fiú

**Laser Run:** 2025.04.05. szombat 13:00: U12 lány  
13:30: U12 fiú  
14:00: U13 lány  
14:30: U13 fiú  
15:00: U14 lány  
15:30: U14 fiú  
16:00: U15+ lány és fiú együtt  
**Laser Run:** 2025.04.06. vasárnap 10:00 – 17:00 (lásd lenti időbeosztás)

**Indulhatnak:** Azok a versenyzők, akik érvényes sportorvosi engedéllyel, a 2025-ös évre érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és az egyesületük nevezési határidőig benevezte őket a [nevezes.pentathlon.hu](http://nevezes.pentathlon.hu) weboldalon. U15+ kategóriában a versenyengedéllyel rendelkező nevezőkön felül egyéni felelősségvállalási nyilatkozat aláírásával.

**Korosztályok** U10, U11, U12, U13, U14, U15+

**Távok:** egyéni

Úszás: versenyszabályzatban előírt korosztályos távokon  
Laser Run: szabály szerint, előírt korosztályos távokon

**Díjazás:** Az egyéni verseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül.

A csapat-verseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül.

**Nevezés:** 2025. április 2. szerda 12:00 óráig. A „[nevezes.pentathlon.hu](http://nevezes.pentathlon.hu)” weboldalon.

Utolsó OSEI frissítés a nevezés lezárása előtt: 2025. április 1. kedd 23:59 óra

**Egyéb:** • Felszerelés előírás a Versenyztetés általános szabályai szerint.



## IDŐBEOSZTÁS

Időrend - Magyar Kupa 1. forduló U10-U15+ 2-3 tusa 2025.04.05. szombat			
VERSENYSZÁM	IDŐPONT	KOROSZTÁLY	GENDER
Úszás	10:00	U10	LÁNY ÉS FIÚ
	10:45	U11	LÁNY ÉS FIÚ
	11:15	U12	LÁNY ÉS FIÚ
	11:45	U13	LÁNY ÉS FIÚ
	12:20	U14	LÁNY ÉS FIÚ
	12:45	U15+	LÁNY ÉS FIÚ
FUTÁS	11:45	U10	LÁNY
	12:00	U10	FIÚ
	12:15	U11	LÁNY
	12:30	U11	FIÚ
LASER RUN	13:00	U12 (5M)	LÁNY
	13:30	U12 (5M)	FIÚ
	14:00	U13 (7,5M)	LÁNY
	14:30	U13 (7,5M)	FIÚ
	15:00	U14 (10M)	LÁNY
	15:30	U14 (10M)	FIÚ
	16:00	U15+	LÁNY ÉS FIÚ

Eredményhirdetés:  
(tájékoztató időpontok)

U10 & U11: 13.15,  
U12 & U13: 15.15  
U14 & U15+: 16.30

- Rajtszámokat az egyesületek biztosítják
- Úszás melegítés: 15 perccel a rajt előtt és a kismedencében folyamatosan
- LR melegítés egyénileg, lőtér elfoglalása a futam előtt 10 perccel.

# MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



2025. április 06. vasárnap Laser Run - lány, fiú és mix váltók

versenyszám		kezdés	korosztály	nem	Melegítés és egyéb
	LASER-RUN	10:00	U10	lány	3*300 m, 5 m
		10:20	U10	fiú	3*300 m, 5 m
		10:40	U11	lány és fiú együtt	3*300 m, 5 m
		11:00	U12	lány és fiú együtt	2*600 m, 5 m
		11:30	U13	lány és fiú együtt	3*600 m, 7,5 m
		12:00	U14	lány és fiú együtt	3*600 m, 10 m
		12:30	U15+	lány és fiú együtt	3*600 m, 10 m
		13:30	U10 váltók	lány, fiú és mix	2*(2*300) m, 5m
		14:00	U11 váltók	lány, fiú, mix	2*(2*300) m, 5m
		14:30	U12 váltók	lány, fiú, mix	2*(2*600 m), 5 m
		15:00	U13 váltók	lány, fiú, mix	2* (3*600 m), 7,5 m
		15:30	U14 váltók	lány, fiú, mix	2* (3*600 m), 10 m
		16:00	U15+ váltók	lány, fiú, mix	2* (3*600 m), 10 m
Eredményhirdetés		U10 & U11: 11.15, U12 & U13: 12.15 U14 & U15+: 13.00 U10 & U11 váltók: 14.45 U12 & U13 váltók: 15.45 U14 & U15+ váltók: 16.30 (az időpontok tájékoztató jellegűek)			

## Távok:

kéttusa és háromtusa				laser run egyéni			laser run váltó		
	úszás	futás		futótáv	lőtáv	sorozat	futótáv/fő	lőtáv	/fő
U10	50 m	900 m	-	3x300 m	5 m	2x5	2x300 m	5 m	2x5
U11	100 m	900 m	-	3x300 m	5 m	3x5	2x300 m	5 m	2x5
	úszás	laser run	lőtáv			1 kéz			1 kéz
U12	100 m	2x600 m	5 m	2x300 m	5 m	2x5	2x300 m	5 m	2x5
U13	100 m	3x600 m	7,5 m	3x600 m	7,5 m	3x5	2x600 m	7,5 m	2x5
U14	100 m	3x600 m	10 m	3x600 m	10 m	3x5	2x600 m	10 m	2x5
Nyílt	200 m	3x600 m	10 m	3x600 m	10 m	3x5	2x600 m	10 m	2x5

Az időpontok tájékoztató jellegűek, a változtatás jogát fenntartjuk!

Budapest, 2025.03.26.

Hanzély Ákos, versenyigazgató

