

Készítette: Kállai Ákos, szövetségi kapitány

Elfogadta: MÖSZ Szakmai Bizottsága, MÖSZ Elnöksége

**2023. évi felkészülési és válogatási elvek  
– felnőtt női keret részére –**

---



## **Előzmény**

---

Az elmúlt évek eredményei meghatározóak voltak és ezt a teljesítményt sikerült tartani, fokozni. Kijelenthető, hogy a női szakágban megmaradt a folytonosság, átadásra került a staféta bot, így egyéni érem nélkül nem maradtunk. További nagy előrelépés, hogy csapat szinten is ismét erősödtünk. Michelle mellett a világkupákon már megtették az első lépéseket és érmet, pontszerző helyeket értek el, amire nagy szüksége volt a csapatnak. Motivált versenyzők, folyamatosan fejlődő teljesítménnyel.

2022-ben is, mint a korábbi években minden korosztály, minden szakága kiemelkedően jól szerepelt egész évben.

### **1. A felkészülésről**

---

A felkészülést a megszokott menetrendben ősszel a tatai edzőtáborban mindenki el tudta kezdeni.

A szövetség biztosítja a lovagláshoz szükséges lóállományt és edzőket. A többi szám felkészülését a klubok felügyelik, így klubedzők és koordinálok irányításával készülnek a versenyzők.

A vívószámban a Magyar Vívó Szövetséggel együttműködve, a vívók szövetségi kapitánya (Boczkó Gábor) által meghatározott feltételekkel veszünk részt az edzéseken. Abban az esetben, ha a vívók elfoglaltságaik miatt nem szerveznek vívóedzést a Gerevich Aladár Sportcsarnokban az egyesületekkel együttműködve meghirdethetünk közös vívóedzést.

Éppen ezért kiemelt szerepet kapnak az egyesületek a felkészülés folyamán, amíg az nem központi keretek között történik.

Ahogy eddig is, továbbra is kiemelten fontos a szakági edzőkkel való folyamatos szakmai konzultáció, kerekasztal beszélgetés. Az elmúlt években kialakított jó munkakapcsolatra továbbra is lehet építeni és keresni a továbbfejlődés lehetőségeit.

- szükséges a versenyző egyesületével való szoros kapcsolattartás, egyeztetés;
- a versenyző koordináló, valamint szakági edzőivel való szakmai egyeztetések;
- a versenyzőkkel, edzőkkel, szakvezetőikkel közösen kialakítani a szabályrendszereket, kereteket;
- a kialakított, és lefektetett keretek betartása, sportszakmai szempontok figyelembevételével.

A fent említett feladatokon túl természetesen a gyakorlati rész is fontos szerepet tölt be, vagyis az edzés a lelke az eredményességnek, ami nélkül bármilyen program csak elmélet maradna.

A megszokott vívó-, és lovasedzéseken túl igyekszünk közös úszó-, lövő-, valamint kombinált edzéseket is a felkészülés aktív részévé tenni, valamint felmérőkkel kiegészítve erősebb kontrollt kialakítani a versenyzők felé.

## 2. Célok

- sikeres világversenyeken való szereplés;
- az új versenyformához való gyors alkalmazkodás, átállás;
- csapatépítés;
- a felnőtt válogatott „B” vonalának megerősítése, létszámának növelése;
- sikeres nemzetközi szereplés;
- ütőképes csapatok összeállítása;
- versenyzők egyéni képességfejlesztése, deficitiek csökkentése, különös tekintettel a vívó és laser run számban;
- közös edzésekkel, edzőtáborokkal a folyamatos beépülést, felzárkózást segíteni;
- a versenyzők életpályájának elősegítése, folytatni a TE beiskoláztatást, edzőképzést, továbbképzéseket stb.

Főbb események		
esemény	időpont	helyszín
Fedett Pályás verseny	2023.02.15-19.	Budapest
Világkupa 1. forduló	2023.03.07-12.	Kairó
Világkupa 2. forduló	2023.04.11-16.	Ankara
Világkupa 3. forduló	2023.04.25-30.	Budapest
Világkupa 4. forduló	2023.05.09-14.	Szófia
Világkupa-döntő	2023.06.01-04.	Ankara
Európa-bajnokság	2023.06.25-07.01.	Krakkó
Világbajnokság	2023.08.22-26.	Bath

## 3. Edzőtáborok

Az előttünk álló olimpiai ciklusban továbbra is szerepet kapnak az edzőtáborok. Az őszi, téli hűvösebb időszakokban elsősorban a melegégöv, míg az év többi időszakában elsősorban Tata.

A táborok szervezésénél igyekszünk kihasználni a melegégöv adta lehetőségeket az itthoni hidegebb időjárással szemben, valamint olyan táborok szervezését keressük, ahol a vívást kiemelten tudjuk gyakorolni.

Egyben előre tekintve, olyan helyszínt is keresünk, amely alkalmas lehet közvetlen Párizsi Olimpia előtti felkészülésre.

A következő periódusokban tervezek edzőtáborokat:

- 2022. november 14-25. – Tata
- 2023. január 29-február 12. – Róma
- 2023. Világversenyek előtt – Tata
- 2023. november – Tata
- 2023. december – melegégöv
- Egyéb nemzetközi vívótáborokkal kapcsolatban egyeztetünk a koordináló edzőkkel és együtt alakítjuk ki a felkészüléshez leginkább megfelelő időszakokat.

#### 4. Felnőtt Európa-bajnokságra, világbajnokságra válogató versenyek

---

Felnőtt Eb-re, vb-re válogató versenyek		
esemény	időpont	helyszín
Fedett Pályás verseny	2023.02.15-19.	Budapest
Világkupa 1. forduló	2023.03.07-12.	Kairó
Világkupa 2. forduló	2023.04.11-16.	Ankara
Világkupa 3. forduló	2023.04.25-30.	Budapest
Világkupa 4. forduló	2023.05.09-14.	Szófia

A felnőtt válogatottat „A”, „B”, „C” keretre soroltam be.

Az „A” keret a világranglista első 4 magyar versenyzőjéből áll:

- Gulyás Michelle (1.)
- Guzi Blanka (17.)
- Simon Sarolta (19.)
- Réti Kamilla (24.)

A „B” keret esetében az előző évek teljesítményét veszi figyelembe a szövetségi kapitány, annak tükrében, kiben van meg a lehetőség az olimpiai kvóta megszerzésére. Ez a szempont szubjektív, de a korábban elért eredmények figyelembevételével könnyen összehasonlítható. Kovács Sarolta 2023-ban kezdi meg a felkészülését a párizsi olimpiára. Sarolta esetében a 2023-as év felkészülési időszakot jelent, visszatérés az edzőmunkába, valamint a versenyzésbe (felhozó versenyekkel). Saroltával a továbbiakban a teljes olimpiai kvalifikációban térek ki.

- Barta Luca (44.)
- Erdős Rita (65.)
- Alekszejev Tamara (nincs helyezése a ranglistán, ugyan akkor a korábbi évek teljesítménye alapján, a nagy kihagyás után ide rangsorolom)
- Bauer Blanka (utánpótlás versenyek alapján rangsoroltam ide)

A „C” keret a Fedett Pályás versenyen elért eredmények alapján lesz kijelölve. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az „A” és „B” kereten felül mindenkinek, aki rajthoz áll a Fedett Pályás versenyen, válogató lesz és az ott kialakult sorrend alapján rangsorolom őket a „C” keretbe. Minimum követelmény az elődöntőbe jutás. A kvalifikációban elért eredményeket nem veszem figyelembe a „C” keret kialakításában.

A Fedett Pályás verseny az „A” és „B” keretnek **nem válogató!**

<b>Versenyek</b>		
esemény	időpont	helyszín
Fedett Pályás verseny	2023.02.15-19.	Budapest
Világkupa 1. forduló	2023.03.07-12.	Kairó
Világkupa 2. forduló	2023.04.11-16.	Ankara
Világkupa 3. forduló	2023.04.25-30.	Budapest
Világkupa 4. forduló	2023.05.09-14.	Szófia

A világvversenyekre a következő válogatási elvek alapján lehet kvalifikációt szerezni. Az” A” keret választhat, hogy az első két világkupa közül melyiken szeretne rajthoz állni. Összességében ez az egyetlen előnye az „A” keretnek. Az esetlegesen fennmaradó helyekre a „B” keret tagjai rangsor szerint választhatnak, hol szeretnének indulni. Így az első két világkupa versenyre meg van a 4-4 fő indulása. A harmadik világkupa, amely Budapesten lesz megrendezve, mind a 12 fő („A”, „B”, „C” keret) indul. A „C” keret tagjai közül, aki döntőbe kerül továbbjut a válogatásban és lehetőséget kap a negyedik világkupán is a versenyzésre. A fennmaradó helyekre, az eddig lezajlott világkupákon kialakult sorrend alapján választhatnak a versenyzők, hogy ki szeretne indulni a szófiai fordulón.

**Vis Maior** esetben (betegség, sérülés, ami keretorvos orvos által igazolt) vagy egyéb előre nem tervezhető és a Szakmai Bizottság, illetve az Elnökség által is elfogadott körülmény esetén az „A” és „B” keretből a negyedik világkupán kap lehetőséget az indulásra, hogy meg legyen mindenkinek a 2-2 indulása a válogatóversenyeken. Ebben az esetben az első két világkupára megüresedett helyet, helyeket a „C” keretből töltöm fel a Fedett Pályás rangsor alapján.

Abban az esetben, ha a „C” keret tagjai közül valaki nem tud rajthoz állni a negyedik világkupán mert az „A” és „B” keret vis maior esetei miatt nem lesz rá módja, de a budapesti világkupán döntőbe jutott, valamint nincs meg a két világkupa indulása, a Budapest Bajnokságon (olimpiai kvalifikációs verseny) kap lehetőséget az indulásra.

### **Világkupa indulás:**

VK1: Gulyás Michelle, Simon Sarolta, Barta Luca, Bauer Blanka

VK2: Guzi Blanka, Réti Kamilla, Erdős Rita, Alekszejev Tamara

A négy világkupa után a következő válogatási elv alapján teszek javaslatot az Európa-bajnokságon, valamint a világbajnokságon való egyéni indulásra.

Minden versenyzőnek két világkupa verseny teljesítményét veszem figyelembe a világkupákon elért eredmények alapján.

## Rendezési elv:

Az UIPM honlapján megtalálható ranglista pontrendszer alapján a versenyzők ugyan azzal a rendezési elvvel ranglista pontokat kapnak a versenyek után. Ezen felül a döntőbe jutott versenyzők extra 6 pontot szereznek még. Az elődöntőbe jutott versenyzők nem kapnak extra pontot.

- a ranglista pontokat úgy számolom, mint az UIPM világkupa ranglistáján 60 pontból indulva
  - a döntőbe jutott versenyző kap extra 6 pontot
  - az elődöntőbe jutott versenyző nem kap extra pontot
  - a döntő erősebb, mint az elődöntő
- amennyiben a versenyző lovasteljesítménye nulla pont lesz (kitörések, vagy lóról esés miatt, ha az nem egyértelműen a lovas hibája), abban az esetben az utolsó 10 lovaspontoszám (nulla pontos lovaglás nincs benne) átlagát számolom és hozzá adom a többi szám teljesítményéhez és az úgy elért összpontszámmal elfoglalt helyének megfelelő vk pontot veszem alapul. Ugyanakkor ez a 10 lovas átlaga nem lehet jobb, mint 279 pont (3 verőhiba) vagy a döntőbe jutott legrosszabb lovaseredmény, amit magyar versenyző teljesít.
  - Ez alól kivétel, amikor a versenyző a szabály nem ismerete vagy annak rossz alkalmazása miatt kerül kizárássra.

A kialakult ranglista alapján az 1-3. helyezett objektív csapattag az Európa-bajnokságon, valamint a világbajnokságon. A 4. fő – amennyiben szükséges – szubjektív kerül megnevezésre. A szubjektivitás csak és kizárólag szélsőséges esetben alkalmazható, amikor a körülmények ezt megkövetelik, illetve lásd a szubjektivitás fejezetben.

Az a versenyző, aki az Európa-bajnokságon kiesik a kvalifikációból az nem indul a világbajnokságon és helyette a ranglistán következő kap indulási lehetőséget.

- ez alól kivétel az a versenyző, aki nem tehet a kiesésről! (vis maior helyzet)

**Az objektív** hely kiharcolása esetén is fontos szempont, hogy a versenyzők a válogatóversenyeket követően megtartsák jó fizikai állapotukat. Ennek felmérése céljából felmérő laser run tesztet futtathatnak a versenyzőkkel 2-3 héttel a világverseny előtt.

A felmérő célja, hogy rávilágítson arra, ha valamelyik versenyző teljesítménye visszaesett és okot adhat a válogatottság alóli felmentésre (felmerülő edzés látogatottsági hiány). Az a versenyző, akinek a lovasteljesítménye megkérdőjelezhető és edzés látogatottsága nem elfogadható, szintén felmenthető a válogatottság alól. Ebben az esetben egy lovasgrémium előtt, mint egy képesítő vizsga kell bemutatnia a felkészültségét.

**A szubjektivitás:** a szövetségi kapitány elsősorban a válogatóversenyeken elért eredményeket veszi figyelembe, továbbá az év közben elért egyéb versenyeredmények az irányadók. A jelölésnél figyelembe veszem a versenyzővel kapcsolatosan egy előre nem tervezett esemény bekövetkezését, mint vis maior. Az ilyen esemény lehet, ha a versenyző táblája tönkremegy a versenyen és ezért a lövőteljesítménye értékelhetetlen, de a futóteljesítménye kimagasló vagy nagyon jó magához viszonyítva. Lova lesántul, esetleg a ló képességei miatt nem tud a

versenyző elfogadható eredményt lovagolni vagy nem érkezik meg a verseny rajtjáig a felszerelése...stb. Az összes, az előbb felsorolt vagy ahhoz hasonló előre nem tervezhető eseményt értékelni fogok és amennyiben bizonyítható, hogy a versenyzőn kívüli okok eredményezték a teljesítmény visszaesését, abban az esetben is alkalmazhatom a szubjektivitást.

Továbbá sérülés, betegség esetében alkalmazható a szubjektivitás, amennyiben időben (a sérülés bekövetkezésénél azonnal) írásban lett a tudomásomra hozva, valamint az Öttusaszövetség mindenkor aktuális keretorvosa által ellenőrzött és elfogadott kezelési eljárással lett orvosolva, kontrollálva, ellenőrizve. Egyéb esetekben nem fogadom el és nem veszem figyelembe. Sérülés, betegség esetén csak akkor számolok vele, ha az érintett versenyző a felkészülés egyes szakaszai során mutatott teljesítménye, továbbá a csapathirdetés idején formája magabiztos, fizikai állapota a világverseny előtt megfelelő. Indokolt esetben tesztelésen, edzéseken, spiroergometriás vizsgálaton vagy egyéb kontroll futáson ellenőrizhetem. Az ellenőrzésen elsősorban az előző évekhez hasonlított teljesítményeit veszem figyelembe, ahhoz viszonyítom és jelölök meg teljesítendő szintet. Amennyiben a versenyző jó teljesítményt mutat a felmérésen, úgy indokolt esetben indíthatom a soron következő világversenyen.

Amennyiben az egyéni verseny előtt rendezik meg a váltóversenyszámokat, úgy a válogató sorozatban nyújtott teljesítmény alapján teszek javaslatot a váltószámokban való indulásra. Abban az esetben, ha az egyéni versenyt követően rendezik a váltókat, úgy a helyszínen a versenyen nyújtott teljesítmények tükrében döntök, valamint figyelembe veszem, hogy a folytatásban kinek lesz további szüksége versenyzésre.

Világkupa tekintetében csak a budapesti, valamint a szófiai versenyeken indítunk mix váltót.

**Budapest:** egyéni verseny eredménye alapján lesz jelölés

**Szófia:** menedzselési szempontok figyelembevételével lesz jelölés

Egyéb világkupákon nem indítunk mix váltót.

**Világkupa-döntő:** Azok kapnak lehetőséget, akik kiharcolják a jogot.

## **5. Tervezett indulások a világversenyeken**

---

- Felnőtt Eb és Vb: minimum 5 – 5 fő

Indokolt esetben ettől eltérő, nagyobb létszámú küldöttség is meghatározható. Elsősorban a váltóversenyekre való indulásra veszek figyelembe eredményeket, nem kötelező érvényűen.

## **6. Eredményességi célkitűzések a világversenyeken**

---

### Felnőttek:

- egyéni döntők 3 fő, 1-12. hely: 1 fő.
- csapat harcban az aranyért
- hagyományos és vegyes váltó: harcban a dobogóért.

## **7. Nemzetközi „B” kategóriás versenyek**

Lehetőségeket a nemzetközi versenynaptár, valamint a környező országok versenykiírásai alapján biztosítok azon versenyzők részére, akiknek szükséges a tapasztalatszerzés a felzárkózáshoz.

## **8. Általános kötelezettségek**

Annak érdekében, hogy a Magyar Öttusa Szövetség felelősséget tudjon vállalni a versenyzőiért, teljeskörű rálátásra van szüksége. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az orvosi vizsgálatok eredményeit a Magyar Öttusa Szövetségnek ismernie kell. Azért a versenyzőért, aki nem érzi ennek szükségét, nem tud felelősséget vállalni a Szövetség, így nem lehet tagja a válogatott keretnek sem.

A versenyzőnek a kijelölt orvosi vizsgálatokon részt kell vennie. A vizsgálatok eredményeit a versenyző hozzájárulásával a Szövetség kijelölt megbízottjának rendelkezésére bocsátja. A hozzájárulás megtagadása a válogatott tagságból való kizárást vonhatja maga után.

A felkészülés eredményessége érdekében minden válogatott versenyző köteles a kijelölt válogatott edzéseken, táborokban közreműködően részt venni. Ezek alól a nem egyeztetett és nem igazolt távolmaradás a válogatott keretből való kizárást vonhatja maga után.

A világversenyekre való kijutást követően, aki lemondja bármely világversenyen való részvételi jogát, az egyben lemond a válogatottságáról is. Ezzel egy időben elveszíti a válogatott tagsággal járó előnyöket és lehetőségeket.

Minden válogatott versenyző köteles kitölteni a Magyar Antidopping Csoport (továbbiakban: MACS) oldalán található dopping regisztrációs bejelentkezést, illetve szükség szerint azt módosítani köteles. Azon versenyzők, akiket a Nemzetközi Öttusa Szövetség kijelöl a nemzetközi holléti jelenlét kitöltésére, azt kötelező érvényűnek veszik magukra nézve.

A versenyző a dopping szabályzatot áttanulmányozza, megismeri, az abban foglaltakat tudomásul veszi és kötelezően betartja. A fentiek be nem tartása, valamint a holléti nyilvántartás nem időben való kitöltése fegyelmi eljárást vonhat maga után!

Valamennyi versenyző változásbejelentési kötelezettséggel tartozik a Magyar Öttusa Szövetség felé az alábbi adatok módosulása esetén (MÖSZ nevezési rendszer).

- edző, lakcím, személyes adatok, egyesületi adatok változása (pl. átigazolás), pisztolyszáma, útleveél módosítás, illetve valamennyi érdemi változás esetén.

Ezeknek elmulasztása esetén a szövetség az esetlegesen felmerülő költségeket kiszámlázhatja a versenyző egyesületének, valamint a szövetségi kapitány jogosult eltiltani a soron következő versenytől.

Válogatott kerettag csak az lehet, aki igazolt versenyzője valamelyik klubnak, továbbá a válogatásba csak azt a versenyzőt számítom be, akit klubja minden válogatóversenyre hivatalosan benevezte, és a versenyt befejezte.



A válogatott keret tagjai tudomásul veszik, hogy a válogatott keret számára előírt kerettedzés és a kerettedzőtáborozásra való meghívás az esemény teljes időtartamára vonatkozóan kötelező, valamint az egészségügyi állapotfelmérőkön való részvétel nem választható, részükre szintén kötelező érvényűek. Ez alóli felmentést előzetesen írásban a szövetségi kapitánytól kell megkérnie.

A válogatott versenyzőknek a szövetségi kapitányok által előírt/kijelölt orvosi vagy terhelés-élettani vizsgálatokon kötelező a részvétel. A megjelölt időpontokat csak igazoltan (orvosi igazolás, iskolai elfoglaltság stb.) lehet kihagyni a szövetségi kapitány jóváhagyásával, mely esetben/esetekben egy későbbi, mindkét fél által egyeztetett időpontban pótolni köteles a versenyző. Az ellenőrzések kihagyása a válogatott keretből való kizárást vonhatja maga után.

A szövetségi kapitányok által megjelölt „laser-run” (kombinált) edzéseken való részvétel kötelező, mely alól csak nyomós indokkal lehet távol maradni (orvosi igazolás, iskolai elfoglaltság stb.). A válogatásban a szubjektív helyek eldöntésénél szempont lesz, illetve objektív segítséget ad a döntéshez.

Az egészségügyi ellenőrzéseket csak a szövetségi kapitány által kijelölt keretorvos végezheti, de legalábbis a vizsgálat eredményét megismerte, ellenőrizte és jóváhagyta. A keretorvos által így kiadott igazolás az irányadó. A keretorvos megkerülése esetén az egészségügyi „panaszokat” nem tudom figyelembe venni.

Amennyiben a szövetségi kapitánytól felmentést a részvétel alól nem kap és azt nem vis maior okozta, úgy a válogatott kerettag a válogatott keretből kizárásra kerülhet.

A versenyeken a fair play szabályai szerint kell viselkedni, különben a versenyző a válogatott keretből kizárásra kerülhet.

Amennyiben a válogatási elvekben leírtak vis maior miatt nem tudnak teljesülni, abban az esetben a sportág eredményességének figyelembevételével a kapitány szubjektív elbírálás alapján alakíthatja azt a Szakmai Bizottság és az Elnökség egyszerű többségű jóváhagyásával.

A szövetségi kapitány az edzőtáborokban való részvételt feltételekhez kötheti, melyek lehetnek fizikai felmérők teljesítése, illetve edzéstáborozási minimum vagy magatartási problémák. Ez utóbbi természetesen abban az esetben értendő, amikor valamilyen hivatalos eljárás alapján a versenyző, vagy szakember fegyelmi eljárás alá kerül és az eljáró bizottság vétséget állapít meg.

A kiemelt világversenyekre való kiutazás feltételeit a Magyar Öttusa Szövetség megteremti, mert ez a sportolók és a sportág elemei érdeke és kötelessége, éppen ezért a Magyar Öttusa Szövetség elvárja a versenyzőktől és az őket felkészítő szakembereitől, hogy ezt képviseljék és támogassák. Abban az esetben, ha egy sportoló kiutazik egy nemzetközi versenyre és ott saját döntéséből fakadóan eláll a versenyzéstől, bojkottálja az eseményt, egyben azt is vállalja, hogy ennek következményei lehetnek. Az esetleges következményeket a Magyar Öttusa Szövetség Fegyelmi Bizottsága vagy Elnöksége határozza meg, amelyet minden versenyző magára nézve kötelező érvényűnek vesz.

Az a sportoló, aki alkoholt, teljesítményfokozót vagy tiltott szert birtokol, vagy fogyaszt a munkavégzés során (edzőtábor, edzés, versenyek teljes időtartama, amibe beletartozik az

utazási idő és pihenő idő is) a válogatottból való azonnali kizárást vonhatja maga után. A fent leírtak alól maximum az alkoholfogyasztás lehet kivétel, kizárólag abban az esetben, ha azt a csapatvezető engedélyezte, illetve akkor is csak a Magyar Öttusa Szövetség Elnöksége által elfogadott szabályozás erejéig.

Kelt: Budapest, 2023.01.16.

Kállai Ákos  
szövetségi kapitány