

Készítette: Martinek János, szövetségi kapitány

Elfogadta: MÖSZ Szakmai Bizottsága, MÖSZ Elnöksége

2023. évi felkészülési és válogatási elvek – felnőtt férfi keret részére –



Előzmény

Az elmúlt évben az új versenyformára való átállás bátran kijelenthető tökéletesen sikerült, hiszen a magyar férfiak uralták a nemzetközi mezőnyt és egész évben a világkupákon és világversenyeken is jól szerepeltek, így az eredményeik meghatározóak voltak és biztatóak a jövőre nézve.

A 2022-es év minden szempontból különleges volt. Nagy változással kezdődött, hisz az egész mezőnynek bele kellett tanulnia az új lebonyolítási rendszerű öttusába. Ezen felül nem csak a felnőtt mezőnyben, hanem a juniorok versenyében is jól szerepeltek versenyzőink. Minden világversenyről egyéni-, és csapatérmekekkel tértünk haza mind a két korosztályban és külön kiemelhető, hogy ez több versenyzőnek is sikerült. A világkupák és a világversenyek rendszerben lezajlottak. A világkupákon minden versenyen 3-4 versenyzővel is a legjobb nyolcban végeztünk. Az elmúlt hat esztendő egyik legeredményesebb évét zártuk, mely bizakodásra ad okot a következő időszakra, ahol már elkezdődik az olimpiai kvalifikációért vívott harc.

1. A felkészülésről

A felkészülést a megszokott menetrendben tudtuk elkezdni. Sportágunkban vegyes felkészülés van, mely központi és egyesületi keretek között zajlik. Továbbra is fontos a szoros kapcsolattartás az egyesületekkel, az egyesületek edzőivel és nem utolsósorban a versenyzőkkel. E kapcsolattartás, kontroll és számonkérés együttesen szemléletbeli különbséget, változást hozott és továbbra is hozhat a felkészülésben és az eredményességben egyaránt.

A szövetség biztosítja a lovagláshoz szükséges lóállományt és edzőket. A többi szám felkészülését a klubok felügyelik, így klubedzők és koordinálok irányításával készülnek a versenyzők.

A vívószámban a Magyar Vívó Szövetséggel együttműködve, a vívók szövetségi kapitánya (Boczkó Gábor) által meghatározott feltételekkel veszünk részt az edzéseken. Abban az esetben, ha a vívók elfoglaltságaik miatt nem szerveznek vívóedzést a Gerevich Aladár Sportcsarnokban az egyesületekkel együttműködve meghirdethetünk közös vívóedzést. Éppen ezért kiemelt szerepet kapnak az egyesületek a felkészülés folyamán, amíg az nem központi keretek között történik.

Az egyesületek, illetve a klubok létesítményeinek adottságait, lehetőségeit maximálisan ki lehet és ki is kell használni a továbbiakban is. Továbbá keresni kell azokat az alternatívákat, amelyek segíthetik a felkészülést mind hazai és nemzetközi szinten egyaránt, mivel a külföldi partnerekkel való edzések szükségessége nem elhanyagolható. Egyértelmű előrelépések történtek a különböző szakágakon belül, viszont ahhoz, hogy meg tudjuk tartani az előnyünket a világgal szemben, a fejlődéshez tovább kell keresni és beépíteni azokat a feladatokat, amelyekkel megtartjuk, illetve fokozzuk a teljesítményünket.

- Ehhez szükséges a szakági edzőkkel való rendszeres szakmai konzultáció,
- a versenyző egyesületével való szoros kapcsolattartás, egyeztetés;
- a versenyzőt koordináló, valamint szakági edzőivel való szakmai egyeztetések;

- a versenyzőkkel, edzőkkel, szakvezetőkkel közösen kell kialakítani az új szabályrendszereket, kereteket.

Fő célkitűzésünk nem lehet más, mint továbbra is a kvóták megszerzése (minimum 2 db), a sikeres olimpiai felkészülés, majd ezt követően a sikeres olimpiai szereplés. Emellett továbbra is nagyon fontos a sportágnak a felnőtt és junior világversenyeken való jó szereplés az Európa-bajnokságok és világbajnokságok tekintetében.

A fent említett feladatokon túl természetesen a gyakorlati rész is fontos szerepet tölt be, vagyis az edzés a lelke az eredményességnek, ami nélkül bármilyen program csak elmélet maradna, éppen ezért kiemelt szerepet kapnak az egyesületek a felkészülés folyamán, amíg az nem központi keretek között történik.

A megszokott vívó-, és lovasedzéseken túl igyekszünk közös úszó-, lövő-, valamint kombinált edzéseket is a felkészülés aktív részévé tenni, valamint felmérőkkel kiegészítve erősebb kontrollt kialakítani a versenyzők felé.

a) Futás

Az előző években kialakított ellenőrző futó felmérők nagyon hasznosnak bizonyultak, éppen ezért az idej felkészülésbe is szeretnénk beépíteni. Egyeztetve a klubokkal, valamint a koordináló edzőkkel közösen kialakítjuk a mindenki által leginkább preferált mennyiséget, valamint időszakokat az ellenőrzéshez.

b) Vívás

Ebben a számban nagyon fontos az egységben, csapatban való gondolkodás, hiszen egyedül nem lehet felkészülni. A vívókkal való együttműködés továbbra is nagyon jó és kiemelt szerepet kap, de az idén a Vívósövetség által meghatározott szabályszigorítás miatt, kevesebb lehetősége van az öttusázóknak a közös edzésekre, így csak az „A”, „B” keretet fogadja a vívóválogatott. Ezen felül:

- vívóversenyeken való részvétel;
- házi versenyek rendezése;
- aktív irányított edzések;
- amennyiben lehetőség nyílik rá, külföldiekkel közös edzőtábor szervezése (hazai vagy külföldi);
- körvívások;
- közös edzések szervezése, illetve ezeken az eseményeken való aktív részvétel kiemelten szükséges lenne mindenki részéről.

2. Célok

- az új versenyformához való további tapasztalatok beépítése;
- sikeres felkészülés és sikeres szereplés a világversenyeken;
- csapatépítés;
- sikeres hazai és nemzetközi szereplés;
- ütőképes csapatok, váltók összeállítása;
- tehetséges fiatalok felversenyeztetése, szakmai munkájuk támogatása;
- a fejlődés elősegítése közös edzésekkel, hazai és nemzetközi edzőtáborokkal;
- a fiatalok és fiatal felnőttek beintegrálása a felnőtt mezőnybe, illetve felzárkóztatásának segítése;
- a versenyzők életpályájának elősegítése, folytatni a TE beiskoláztatást, edzőképzést, továbbképzéseket stb.

Főbb események, nemzetközi versenyek

esemény	időpont	helyszín
Intenzív lovashét	2022.11.07-11.	Tattersal - Budapest
Nemzetközi edzőtábor	2022.11.14-25.	Tata
Nemzetközi edzőtábor	2023.01.29-02.12.	Róma
Fedett Pályás verseny	2023.02.15-19.	Budapest
Világkupa 1. forduló	2023.03.07-12.	Kairó
Világkupa 2. forduló	2023.04.11-16.	Ankara
Világkupa 3. forduló	2023.04.25-30.	Budapest
Világkupa 4. forduló	2023.05.09-14.	Szófia
Világkupa-döntő	2023.06.01-04.	Ankara
Európa-bajnokság	2023.06.25-07.01.	Krakkó
Világbajnokság	2023.08.22-26.	Bath
U24 Európa-bajnokság	2023.11.	Drzonków

Tervezett edzőtáborok

Az éves versenynaptár sűrűsége, illetve a korosztályok egymásra épülése miatt rendkívül nehéz mindenki számára megfelelő időpontot kijelölni edzőtáborozásra a szakosztályi felkészülés miatt. A versenyidőszakban a közös, technikai számokra, elsősorban vívásra épülő nemzetközi egyhetes edzőtáborok szervezése a legideálisabb, ahol minden egyéb edzésfeltétel is adott a további szakmai munka elvégzéséhez, de ezeket is befolyásolhatja az adott aktuális mindennapi anyagi helyzet.

Figyelembe véve a versenynaptárt a következő periódusokban tervezek edzőtáborokat:

- 2022. november 14-25. – Tata
- 2023. január 29-február 12. – Róma
- 2023. Világversenyek előtt – Tata
- 2023. november – Tata
- 2023. december – melegégöv

- Egyéb nemzetközi vívótáborokkal kapcsolatban egyeztetünk a koordináló edzőkkel és együtt alakítjuk ki a felkészüléshez leginkább megfelelő időszakokat.

3. Felnőtt Európa-bajnokságra, világbajnokságra válogató versenyek

Felnőtt Eb-re, vb-re válogató versenyek		
esemény	időpont	helyszín
Fedett Pályás verseny	2023.02.15-19.	Budapest
Világkupa 1. forduló	2023.03.07-12.	Kairó
Világkupa 2. forduló	2023.04.11-16.	Ankara
Világkupa 3. forduló	2023.04.25-30.	Budapest
Világkupa 4. forduló	2023.05.09-14.	Szófia

Az első két világkupára a fedett pályás verseny alapján jelölöm ki az indulókat. A legjobb 6+2 versenyző (objektív döntés alapján kerülnek kiválasztásra a versenyzők, a 2 szubjektív lehetőséget vis maior esetén alkalmaznám) kap lehetőséget indulni a Világkupa 1., és 2. fordulóján. Ezen felül további 4 fő versenyzőt jelölök ki a verseny alapján a budapesti világkupára. A fennmaradó utolsó világkupára az addig lebonyolított versenyeredmények alapján teszek javaslatot az indulókra.

A mix váltó tekintetében a válogatott két helyen fog rajthoz állni, így a világkupa 3. és 4. fordulója érintett ebben a kérdésben. A budapesti világkupa alapján objektív sorrend alapján kérdezem meg a versenyzőket az indulási szándékról. A szófiai versenyre az indulókat előre meg kell határozni, így szubjektív döntés alapján jelölöm ki a váltó férfi tagját.

Világbajnokság, Európa-bajnokság:

- A világkupákon elért eredmények alapján (legjobb kettő vk) a UIPM pontrendszer (világkupa pontszámítás) adja meg a sorrendet a versenyzők között.
- A ranglista első három helyezettje automatikus indulási lehetőséget kap a világversenyeken.
- A fennmaradó plusz egy egyéni helyre és a váltókra az addigi versenyek eredményei alapján szubjektíven döntök az indulókról.
- A lovaglás megítélését a látottak alapján lehet eldönteni, amit az előző évekhez hasonlóan is felvállaltam és tettem. Kikérhetem a jelenlévő lovasszakember (edző) véleményét is, de tapasztalatom és végzettségem akár egyedüli döntés hozatalra is alkalmas! A versenyen 0 pont esetén az utolsó 10 pontot lovagló eredmény átlagát kapja meg a versenyző és az alapján korrigálom a helyezési pontszámát, de maximum 279 pontig.
- Aki az Európa-bajnokságon nem jut tovább a kvalifikációból az elődöntőbe, az a világbajnokságra utazó keretből kikerül és a ranglistán lévő következő versenyző lép a helyére (a kifejtett Vis Maior esetekben e pont hatályát veszti)

Világkupa döntő: Azoknak lesz lehetőségük indulni, akik kiharcolják a jogot a nemzetközi ranglista alapján.

Világkupákon tervezett induló versenyzők:

Az első két világkupán való indulásról a fedett pályás versenyt követően létrejött rangsor alapján választhatnak a versenyzők.

- **Kairó:** fedett pályás alapján jelölöm ki a 4 indulót (max. 4 egyéni induló)
- **Ankara:** fedett pályás alapján jelölöm ki a 4 indulót (max. 4 egyéni induló)
- **Budapest:** fedett pályás alapján jelölök ki 10 indulót, a plusz 2 főt szubjektíven (max. 12 egyéni induló)
- **Szófia:** az addig lezajlott versenyek alapján jelölök indulókat a válogatásom alapján a világkupa ranglista pont szerint (max. 4 egyéni induló)

Az év végére kialakuló sorrend alapján a legjobb 8 versenyzőt nevezem meg az olimpiai kvalifikáció folytatására.

- „A” keret: Bereczki Richárd, Böhm Csaba, Demeter Bence, Szép Balázs
- „B” keret: Kardos Bence, Koleszár Mihály, Marosi Ádám, Regős Gergely

Vis maior esete (a Fedett Pályás verseny esetén az „A” és „B” keret, a világkupákon pedig az indulók esetében alkalmazandó):

- az „A” és „B” keretre vonatkozik az előző évek eredményeinek figyelembevétele, akik már bizonyítottak az eredményeik alapján.
- Lövészetnél tábla vagy fegyver hiba, mely nem a versenyzőtől függ.
- Lovashiba, mely nem a versenyző hibájából adódik, amit én döntök el a látottak alapján.
- Betegség, sérülés esetén nem tud teljesíteni, mely előre és folyamatosan egyeztetve van a kapitánnyal.
- Külföldi verseny esetén nem érkezik meg a versenyző felszerelése és kölcsön felszerelésben kénytelen versenyezni (ez lehet az oka, hogy nem jut tovább).
- Olyan szervezői, rendezői, versenybírói hiba, ami bizonyíthatóan problémás helyzetet teremt vagy téves és hátrányos helyzetbe kerül miatta a versenyző.

4. U24-es Európa-bajnokság válogatási elvei

A junior válogató és egyéb versenyeken nyújtott teljesítmény alapján azok a második vonalban szereplő fiatal felnőttek, esetleg tehetséges juniorok kapnak lehetőséget, akik beleférnek a korosztályba.

Célom, hogy olyan versenyzőket jelöljek, akik sikeresen és eredményesen tudják majd képviselni a magyar öttusát.

A versenyen csak vegyesváltót rendeznek, így a váltóra az egyéni versenyt követően vagy előzetes nevezés alapján teszek javaslatot a válogató versenyek alapján.

5. Tervezett indulások a világversenyeken

- Felnőtt Eb és Vb: minimum 4 – 5 fő
- U24 Eb: 4 fő

Egyéb indokolt esetben ettől eltérő, nagyobb létszámú küldöttség is meghatározható. Elsősorban a váltóversenyekre való indulási jognál veszek figyelembe további eredményeket, nem kötelező érvényűen.

Amennyiben az egyéni verseny előtt rendezik meg a váltó versenyszámokat, úgy a válogató sorozatban nyújtott teljesítmény alapján teszek javaslatot a váltókban való indulásra. Abban az esetben, ha az egyéni versenyt követően rendezik a váltószámokat, úgy a helyszíni teljesítmények tükrében döntök, valamint figyelembe veszem, hogy a folytatásban kinek lesz további versenyre szüksége.

6. Eredményességi célkitűzések a világversenyeken

Felnőttek

egyéni:

- **Világbajnokság:** 1 – 8. hely 1 fő éremeséllyel, további 1 fő 8 – 10. hely, a további 2 főtől tisztes helytállás (elődöntő – döntő);
- **Európa-bajnokság:** 1 – 6. hely 1 vagy 2 fő éremeséllyel, további 1 fő 6 – 12. hely, a további 1 főtől tisztes helytállás (elődöntő – döntő);

csapat, váltó:

- **Világbajnokság:** Csapat-, és váltóversenyekben harcban a dobogóért.
- **Európa-bajnokság:** Csapat-, és váltóversenyekben harcban a dobogóért.

7. Nemzetközi „B” kategóriás versenyek

A nemzetközi versenynaptár, valamint a környező országok versenykiírásai alapján biztosítok lehetőségeket azon versenyzők részére, akiknek szükséges a tapasztalatszerzés a felzárkózáshoz.

8. Általános kötelezettségek

Annak érdekében, hogy a Magyar Öttusa Szövetség felelősséget tudjon vállalni a versenyzőiért, teljeskörű rálátásra van szüksége. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az orvosi vizsgálatok eredményeit a Magyar Öttusa Szövetségnek ismernie kell. Azért a versenyzőért, aki nem érzi ennek szükségét, nem tud felelősséget vállalni a Szövetség, így nem lehet tagja a válogatott keretnek sem.

A versenyzőnek a kijelölt orvosi vizsgálatokon részt kell vennie. A vizsgálatok eredményeit a versenyző hozzájárulásával a Szövetség kijelölt megbízottjának rendelkezésére bocsátja. A hozzájárulás megtagadása a válogatott tagságból való kizárást vonhatja maga után.

A felkészülés eredményessége érdekében minden válogatott versenyző köteles a kijelölt válogatott edzéseken, táborokban közreműködően részt venni. Ezek alól a nem egyeztetett és nem igazolt távolmaradás a válogatott keretből való kizárást vonhatja maga után.

A világversenyekre való kijutást követően, aki lemondja bármely világversenyen való részvételi jogát, az egyben lemond a válogatottságáról is. Ezzel egy időben elveszíti a válogatott tagsággal járó előnyöket és lehetőségeket.

Minden válogatott versenyző köteles kitölteni a Magyar Antidopping Csoport (továbbiakban: MACS) oldalán található dopping regisztrációs bejelentkezést, illetve szükség szerint azt módosítani köteles. Azon versenyzők, akiket a Nemzetközi Öttusa Szövetség kijelöl a nemzetközi holléti jelenlét kitöltésére, azt kötelező érvényűnek veszik magukra nézve.

A versenyző a dopping szabályzatot áttanulmányozza, megismeri, az abban foglaltakat tudomásul veszi és kötelezően betartja. A fentiek be nem tartása, valamint a holléti nyilvántartás nem időben való kitöltése fegyelmi eljárást vonhat maga után!

Valamennyi versenyző változásbejelentési kötelezettséggel tartozik a Magyar Öttusa Szövetség felé az alábbi adatok módosulása esetén (MÖSZ nevezési rendszer).

- edző, lakcím, személyes adatok, egyesületi adatok változása (pl. átigazolás), pisztolyszáma, útlevel módosítás, illetve valamennyi érdemi változás esetén.

Ezeknek elmulasztása esetén a szövetség az esetlegesen felmerülő költségeket kiszámlázhatja a versenyző egyesületének, valamint a szövetségi kapitány jogosult eltiltani a soron következő versenytől.

Válogatott kerettag csak az lehet, aki igazolt versenyzője valamelyik klubnak, továbbá a válogatásba csak azt a versenyzőt számítom be, akit klubja minden válogatóversenyre hivatalosan benevezte, és a versenyt befejezte.

A válogatott keret tagjai tudomásul veszik, hogy a válogatott keret számára előírt keretedzés és a keretedzőtáborozásra való meghívás az esemény teljes időtartamára vonatkozóan kötelező, valamint az egészségügyi állapotfelmérőkön való részvétel nem választható, részükre szintén kötelező érvényűek. Ez alóli felmentést előzetesen írásban a szövetségi kapitánytól kell megkérnie.

A válogatott versenyzőknek a szövetségi kapitányok által előírt/kijelölt orvosi vagy terhelés-élettani vizsgálatokon kötelező a részvétel. A megjelölt időpontokat csak igazoltan (orvosi igazolás, iskolai elfoglaltság stb.) lehet kihagyni a szövetségi kapitány jóváhagyásával, mely esetben/esetekben egy későbbi, mindkét fél által egyeztetett időpontban pótolni köteles a versenyző. Az ellenőrzések kihagyása a válogatott keretből való kizárást vonhatja maga után.

A szövetségi kapitányok által megjelölt „laser-run” (kombinált) edzéseken való részvétel kötelező, mely alól csak nyomós indokkal lehet távol maradni (orvosi igazolás, iskolai elfoglaltság stb.). A válogatásban a szubjektív helyek eldöntésénél szempont lesz, illetve objektív segítséget ad a döntéshez.

Az egészségügyi ellenőrzéseket csak a szövetségi kapitány által kijelölt keretorvos végezheti, de legalábbis a vizsgálat eredményét megismerte, ellenőrizte és jóváhagyta. A keretorvos által így kiadott igazolás az irányadó. A keretorvos megkerülése esetén az egészségügyi „panaszokat” nem tudom figyelembe venni.

Amennyiben a szövetségi kapitánytól felmentést a részvétel alól nem kap és azt nem vis maior okozta, úgy a válogatott kerettag a válogatott keretből kizárásra kerülhet.

A versenyeken a fair play szabályai szerint kell viselkedni, különben a versenyző a válogatott keretből kizárásra kerülhet.

Amennyiben a válogatási elvekben leírtak vis maior miatt nem tudnak teljesülni, abban az esetben a sportág eredményességének figyelembevételével a kapitány szubjektív elbírálás alapján alakíthatja azt a Szakmai Bizottság és az Elnökség egyszerű többségű jóváhagyásával.

A szövetségi kapitány az edzőtáborokban való részvételt feltételekhez kötheti, melyek lehetnek fizikai felmérők teljesítése, illetve edzslátogatási minimum vagy magatartási problémák. Ez utóbbi természetesen abban az esetben értendő, amikor valamilyen hivatalos eljárás alapján a versenyző, vagy szakember fegyelmi eljárás alá kerül és az eljáró bizottság vétséget állapít meg.

A kiemelt világversenyekre való kiutazás feltételeit a Magyar Öttusa Szövetség megteremti, mert ez a sportolók és a sportág elemi érdeke és kötelessége, éppen ezért a Magyar Öttusa Szövetség elvárja a versenyzőktől és az őket felkészítő szakembereitől, hogy ezt képviseljék és támogassák. Abban az esetben, ha egy sportoló kiutazik egy nemzetközi versenyre és ott saját döntéséből fakadóan eláll a versenyzéstől, bojkottálja az eseményt, egyben azt is vállalja, hogy ennek következményei lehetnek. Az esetleges következményeket a Magyar Öttusa Szövetség Fegyelmi Bizottsága vagy Elnöksége határozza meg, amelyet minden versenyző magára nézve kötelező érvényűnek vesz.

Az a sportoló, aki alkoholt, teljesítményfokozót vagy tiltott szert birtokol, vagy fogyaszt a munkavégzés során (edzőtábor, edzés, versenyek teljes időtartama, amibe beletartozik az utazási idő és pihenő idő is) a válogatottból való azonnali kizárást vonhatja maga után. A fent leírtak alól maximum az alkoholfogyasztás lehet kivétel, kizárólag abban az esetben, ha azt a csapatvezető engedélyezte, illetve akkor is csak a Magyar Öttusa Szövetség Elnöksége által elfogadott szabályozás erejéig.

Kelt: Budapest, 2023.01.16.

Martinek János
szövetségi kapitány