

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



módosítva: 2021.11.17.

MÖSZ elnökségének 2021./39.sz. határozata alapján

1

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG ETIKAI KÓDEXE

Tartalom:

- Edzők és tisztségviselők kódexe
- Versenyzők etikai kódexe
- Ajánlás szülők / törvényes képviselők részére





EDZŐK, TISZTSÉGVISELŐK KÓDEXE

Miért fontos az Etikai Kódex:

Mert

- az edző - kialakulatlan személyiségű, fejlődésben lévő gyermekektől kezdve a felnőttekig, emberekkel foglalkozik
- az edzői munka hivatás, amelynek az edző akkor tud megfelelni, ha szakmájának nemcsak mestere, hanem -éppen az emberi kapcsolatok bonyolultsága miatt-sokoldalú művésze is
- az edző meghatározó szereplője a sportolót felkészítő edzői-sportegészségügyi-sportpszichológiai team-nek
- azzal, hogy az edzőtársadalom közreműködésével fogalmazódik meg az edzői etikai kódex, és a közös munka eredménye nyilvánosságra kerül, nemcsak a sport területén élőknek, hanem a társadalom számára is üzenetet hordoz, nevezetesen, hogy ez a közösség erkölcsi normái között mit tart leglényegesebbnek

Milyennek kell lennie tehát az edzőnek, hogy kiállja a szakismeret, a teljesítmény, a nyilvánosság próbáját?

2

Az edző

- elsősorban pedagógus, példát mutató szakember
- aki, ha kell, támogat, felismeri tanítványa gondjait, erős és gyenge oldalait, így segítőtársa, ha szükséges, bíráló társa tanítványának
- felkészültnek kell lennie sportszakmai ismereteken túl élettani, anatómiai, pedagógiai, de pszichológiai tudományokból is, hiszen az együttműködés tanítványával széleskörű ismereteket igényel.

Éppen ezért szép ez a feladat, a hivatás, ez a küldetés. Hatalmas felelősséget ró mindez az edzőre, akinek önvizsgálatra is nevelnie kell tanítványát, ami egyúttal az ő kötelező önvizsgálatát is jelenti, vagyis: *miként kell élni, tanítson, hogy sikeres legyen foglalkozásszerűen vállalt hivatásában, a sport szolgálatában.*

A kódex nem tűr sem szakmai megalkuvást, sem emberi gyengeséget éppen a sport, a tanítványok érdekében. Az edző fegyelmezett jellemes magatartása az ésszerűség, a lelki erősség, a mértékletesség, az igazságosság erényeit kell mutassa, hogy ezen sarkalatos erények mentén vezesse rá tanítványait a sport, a sportszerű életmód értékeire. Ezt akkor tudja sikeresen megtenni, ha ismeri egyéniségüket, hajlamaikat, életkori sajátosságait, ha ezekre támaszkodva formálja nevelési módszereit, hogy felébressze, erősítse a becsvágyat, a sikerre eredményességre törekvést. Ebben a nemes edzői feladatban, küldetésben méltó szerepet kell kapjon a „fair play”, a becsületes tiszta játék, a doppingmentes felkészülés életstílusként való terjesztése.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



Az etikai kódex tehát irányt mutat az edzőknek, a tisztségviselőknek, a tanítványoknak és esetleg a szülőknek is, a helyes magatartás, az eredményes pedagógiai eljárások megválasztásához.

A versenysport eredményei, a róluk szóló híradások, az esetleges, a sport fényét elhomályosító tényezők visszahatnak a társadalom sporthoz való viszonyára, a szabadidő-sport, a népegészség, a minőségi utánpótlás színvonalára. Miután egyes nemzeteket a többi nemzet közé tagjai eredményei, sikerei, alkotókészsége illeszti be, így nem kérdéses, hogy a sport jövője milyen fontos szerepet tölt be a nemzetépítés, a társadalom fejlesztése terén.

A sport- a kultúra része- együttműködésre, fegyelemre, kitartásra, erkölcsi tartásra, türelemre, egymás megbecsülésére, a tanulékonyosság fejlesztésére tanít. Ezért is fontos- a sport vitathatatlan szerepét elfogadva- a kódexszel segíteni edzőinket, a sportolók közösségét, a társadalmat abban, hogy eddigi eredményeink, a sport eszmeiségének még jobban megfeleljünk.

Az edzők, a tisztségviselők, becsületesek, tisztességesek és másokkal szemben tisztelettudók. Tiszteletben tartják és védik az emberi jogokat, és szándékosan nem vesznek részt diszkriminatív gyakorlatban, illetve azt nem segítik elő.

1. Mint edző, mint tisztségviselő elfogadom, hogy példakép vagyok. Mint ilyen, minden esetben köteles vagyok a Sport legmagasabb elvei, tisztasága és méltósága szerint viselkedni.
2. Mint edző, konzultálok és együttműködöm a többi edzővel és külső intézményekkel annak érdekében, hogy a sportolóim a MÖSZ érdekeinek legjobban megfeleljek.
3. Elfogadom, hogy semmiféle olyan cselekedet nem megengedett, amely sérti a fiatal sportolók fizikai, mentális vagy érzelmi állapotát, mialatt a MÖSZ által biztosított programban vesznek részt.
4. Mint edző, tisztségviselő elfogadom, hogy nem megengedett a durva hangnem, a durva szavak, valamint a káromkodó nyelvezet használata a sportolókkal, a versenybírókkal, az edzőkkel és a sporttevékenységgel kapcsolatban lévő személyekkel szemben.
5. Mint edző, elfogadom, hogy nem megengedett a gyermekek megalázása, bántalmazása, közvetlen vagy közvetett zaklatása sem nyilvánosan, sem négy szemközt.
6. Mint edző, tisztségviselő minden körülmények között megőrzöm, megtartom önfegyelmemet és önkontrollomat.
7. A győzelem fontos, de nem az egyetlen és nem is a legfontosabb szempont. A gyermekekkel való törődés fontosabb, mint a győzelem. Szem előtt tartom, hogy ők a sportban a szórakozás, valamint a fizikai, erkölcsi és mentális fejlődésük érdekében vesznek részt.
8. Pozitív példakép leszek sportolóim, versenyzőim számára, érzelmileg érett és felelősségteljes magatartást tanúsítok a fizikai és mentális épségükre éberrel ügyelve.

3



MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



9. Figyelek külső megjelenésemre, mindig tisztán, elfogadható öltözetben jelenek meg az edzéseken, megbeszéléseken. Versenyeken és utazások során betartom a csapatvezető utasítását az öltözettel kapcsolatban is. „Dress Code”.
10. Bőkezűen bánok a megérdemelt dicséret eszközeivel. Következetes, becsületes, fair és igazságos leszek sportolóimmal, versenyzőimmal. Nem kritizálom őket nyilvánosan.
11. Elfogadom, hogy a győzelemre és a sikerre összpontosuló erőteljes törekvésünk miatt semmilyen körülmények között sem sérülhetnek a játék szabályai és az ellenfél maradéktalan tisztelete. Ezen elv elfogadása a sportszerűség és 'Fair Play' alapköve.
12. Szándékos cselekedeteimmel sohasem veszélyeztetem a versenyzőim, ellenfelek, versenybírók, vagy a nézők biztonságát, testi épségét.
13. Szándékosan sohasem próbálom megkerülni a szabályokat, sem az edzéseken sem versenyen, sem azon kívül. Elfogadom, hogy felelős vagyok az általam képviselt sportág rám vonatkozó szabályainak megismeréséért, betartásáért.
14. A kialakuló konfliktusokat rögtön az elején szemtől szemben, méltósággal lezárom és megnyugtatóan tisztázom!
15. A személyes győzni akarás és siker mellett edző kollégáim sikere és eredményessége is örömmel töltsön el!
16. A munkámban és az élet más területén fegyelmezett és pontos legyek!
17. Mások háta mögött nem intrikálok, szemtől szemben felvállalom a véleményemet és döntésemet!
18. Tudjak örülni a saját és mások sikereinek!
19. Kötelezem magam a folyamatos fejlődésre, tanulásra és képzésre, emellett törekedek a kiválóságra!
20. Felelősségteljes magatartást tanúsítok önmagammal szemben és nem másokban keresem a hibát.
21. Az elnökség, szakmai bizottság, főtitkár, és a szövetségi kapitányok döntéseit elfogadom, sem a média sem a versenyzők, illetve a szülők körében nem minősítem.
22. Javadalmazásom (támogatásom) mértékét nem publikálom.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



23. Tartózkodom az alkohol fogyasztástól munkavégzés során (edzőtábor, edzés, versenyek teljes időtartama, amibe beletartozik az utazási idő is) továbbá nemzeti válogatott melegítőben/formaruhában, kivétel, ha a csapatvezető erre külön engedélyt ad, akkor mértékkel fogyasztás hivatalos étkezéseken, banketteken, utazás során engedélyezett. Tolerálási szint 0,25 ezrelék levegőalkohol szint alatt.

24. Nem dohányzom versenyzők jelenlétében.





VERSENYZŐK ETIKAI KÓDEXE

Tudomásul veszem, hogy a sportágamban történő válogatott keret edzéseket, válogatott versenyeket részemre a MÖSZ biztosítja. Én ezt, mint lehetőséget, nem pedig, mint jogot fogadom el. Vállalom, hogy viselkedésemmel minden esetben, a tőlem telhető maximális módon védem a MÖSZ becsületét és jó hírnevét. Válogatott versenyzőként elfogadtam és magamra vállaltam a MÖSZ céljait, és azok prioritásait, melyek a következők:

1. Beszédemmel és magatartásommal felemelni igyekszem csapat- és versenyző társaim edzőim, ellenfeleim személyének, valamint sportszervezetünknek a tekintélyét. Mindig illendően fejezem ki magam.
2. Sportfeladataim teljesítése során mindig kifogásolhatatlan becsületességről fogok bizonyosságot tenni, és mindent megteszek, hogy kötelezettségeimet a legnagyobb odafigyeléssel lássam el.
3. Nem fogok semmiféle etikátlan vagy törvénybe ütköző cselekedetet elkövetni, mint ahogy nem teszek semmi olyat, ami kockára teheti kötelezettségeim végrehajtását.
4. Mint válogatott versenyző tudomásul veszem, hogy nagy bizalmat és felelősséget ruháztak rám, és minden erőmmel igyekezni fogok, hogy magas szintre emeljem a sportágam presztízsét.
5. Mindig betartom a MÖSZ szabályzatát, különös tekintettel a sportszerű magatartásra és a tiltott szerek használatára, melyekre vonatkozó rendelkezések megsértése a válogatottból történő kizárásomat vonja maga után.
6. Betartom a MÖSZ szabályzatát, a sportszervezeten belül és azon kívül, annak szellemével és betű szerinti értelmezésével megegyező módon.
7. Az edző utasításait figyelmesen végighallgatom és a kért feladatot legjobb tudásom szerint hajtom végre.
8. Nem kérdőjelezem meg az edző munkáját, döntéseit, a csapatba és a versenyekre történő kijelöléseket és beosztásokat. Legjobb tudásom szerint igyekszem, hogy jó versenyző és csapatjátékos legyek.
9. Elfogadom és tiszteletben tartom a versenybírók döntését.
10. Elfogadom, hogy győzelemre és a sikerre összpontosuló erőteljes törekvésünk miatt semmilyen körülmények között sem sérülhetnek a játék szabályai és az ellenfél maradéktalan tisztelete. Ezen elv elfogadása a sportszerűség és a 'Fair Play' alapköve.
11. Szándékos cselekedeteimmel sohasem veszélyeztetem az ellenfél, a csapattársak, a versenybírók, vagy a nézők biztonságát, testi épségét.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



12. Szándékosan sohasem próbálom megkerülni a szabályokat, sem az edzéseken sem versenyen, sem azon kívül. Elfogadom, hogy felelős vagyok az általam űzött sportág rám vonatkozó szabályainak megismeréséért, betartásáért.
13. Mindenkor, becsületesen és maradéktalanul jelentek minden sérülést és egészségi állapotomban beállt változást az edzőmnek.
14. Az edzésekre, versenyekre kipihenten, felkészülten és pontosan érkezem. Amennyiben másik szakág versenye, vagy iskolai elfoglaltság, családi problémák miatt késem, vagy nem az elvárt módon teljesítek, arról adott edzőt tájékoztatom, ennek tükrében az edző egyedi elbírálás alá helyez.
15. Válogatott kerettagként tudomásul veszem és betartom, hogy, betegségem esetén szövetségi kapitánnyal, edzőimmel konzultálva azonnal felkeresek egy szakorvost és értesítem a keretorvost. Kisebbség, illetve egyesületi orvossal való konzultáció után, a keretorvost elég, ha csak tájékoztatom a diagnózisról, illetve a rehabilitáció állapotáról.
16. A dopping szabályzat minden pontját betartom.
17. A kötelezően előírt felszerelést, védőfelszerelést - amennyiben ez szükséges a sportágam sajátosságának megfelelően - edzéseken és versenyeken használom.
18. Betartom az öltöző és a sportlétesítmény házirendjét.
19. Versenyzőként a szövetség érdekeit szem előtt tartva nyilatkozom, illetve nem fogalmazok meg általam sérelmesnek tartott határozatokat és észrevételeket mely a szövetségre, és az edzői tevékenységre nézve megítélésben negatív képet mutat, és lejáratást eredményez -amennyiben a MÖSZ a versenyzők által felvetett esetleges problémákat érdemlegesen kezeli, foglalkozik velük.
20. Reklámszerződést a MÖSZ engedélye nélkül nem kötök.
21. Töreksem a MÖSZ és a sportágam népszerűsítésére, a környezetemben az egység és együttgondolkodás megvalósítása érdekében
22. Nem minősítem és nem nyilatkozom a támogatásom és versenyzőtársaim támogatásának mértékéről.
23. 18 éves kor alatt tartózkodom az alkohol fogyasztástól a munkavégzés során (edzőtábor, edzés, versenyek teljes időtartama, amibe beletartozik az utazási idő is) továbbá nemzeti válogatott melegítőben/formaruhában.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



18 éves kor felett tartózkodom az alkohol fogyasztástól munkavégzés során (edzőtábor, edzés, versenyek, teljes időtartama, amibe beletartozik az utazási idő is) továbbá nemzeti válogatott melegítőben/formaruhában, kivétel, ha a csapatvezető erre külön engedélyt ad, akkor a mértékkel fogyasztás hivatalos étkezéseken, banketteken, utazások során engedélyezett.

Tolerálási szint 0,25 ezrelék levegőalkohol szint alatt.





Ajánlás szülők / törvényes képviselők részére

1. Az edzésre időben eljuttatni és az edzés végén elvinni a gyereket. Amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek időben jelezni.
2. A gyermeket az edzéséhez megfelelő felszereléssel ellátni, amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek jelezni.
3. Ha a gyermeket korábban kell elhozni az edzésről, vagy más megy érte, azt időben, előre jelezni az edzőnek. Ez utóbbi esetben, az elhozó nevét is közölni.
4. Támogatni az edző munkáját, elfogadni sportszakmai döntéseit és biztosítani az edző-sportoló bizalmi kapcsolatát.
5. Ha kérdéseket fogalmaz meg az edzővel és annak munkájával, vagy eredményességével kapcsolatban, személyesen az edzőhöz fordulni, arra egyeztetett időpontban.
6. Az edzővel kapcsolatos negatív visszajelzések, a gyerek-edző kapcsolatot alááshatják, ami a fiatal sportoló teljesítményének a romlásához vezethet ezért elfogadja a klub, illetve a MÖSZ hitvallását, sportszakmai céljait, valamint az edző edzéstervét.
7. Jelzi az edző felé mindazokat a helyzeteket, amelyek a gyermek életében kiemelten fontosak lehetnek, amelyek kihathatnak a teljesítményére (a magánélet tiszteletben tartása mellett).
8. Ösztönzi gyermekét a szabályok betartására.
9. Az edzés helyszínének területén kerüli a káromkodást, a hangoskodást a nem oda illő magatartást.
10. Biztosítja gyermeke szükségleteit az egészséges táplálkozás terén és meghallgatja az edző, vagy a táplálkozás szakértő tanácsait / javaslatait, amennyiben ebben akadályoztatva van, azt az edzőnek jelzi.
11. Támogatja gyermekét a sportolás élvezetében és tehetsége/szorgalma szerinti fejlődésének elérésében.
12. A nézőtéren ülve, a gyermek versenye alatt érzelmeit megfelelő módon kezeli és minden téren törekedni arra, hogy ezzel is példát mutasson a többi szülő számára.
13. Tisztában van azzal, hogy a edző/versenybíró minősítése rossz fényt vet a gyerekekre, csapatra, ami miatt hátrányba is kerülhetnek, éppen ezért nem minősíti őket.

MAGYAR ÖTTUSA SZÖVETSÉG

H-1146 Budapest Istvánmezei út 1-3.

Telefon: +36-1 460-6885, Fax: +36-1 460-6886



14. Tisztában van azzal, hogy a nem megfelelő szülői szurkolói viselkedés a gyermekében szorongást okozhat, ami a teljesítménye rovására is mehet, hosszabb távon a sportágtól való elfordulást eredményezhet.
15. A versenyek alatt bátorító és pozitív visszajelzésekkel támogatja gyermekét és csapatát, amivel elősegíti a sportolói öntudat fejlődését.
16. Jó kapcsolatot alakít ki a többi szülővel és kerüli az ellenfél szüleinek, szurkolóival való konfliktust.
17. Kerüli a gyermekének adott instrukciókat a versenyek alatt, mert azok zavart és rossz döntéseket okozhatnak a fiatalban, különösen, ha az az edzői instrukcióval ellentétes.
18. A versenyek után hagy időt mind a gyermekének, mind az edzőknek, hogy feldolgozzák az élményt. A versenyek utáni közvetlen kiértékelés a legtöbb fiatal számára szorongást okoz.
19. A szülők tudomásul veszik, hogy a gyermekük képviselőjeként elkövetett szabálysértések miatt a sportoló gyermek sportfegyelmi felelőssége megvalósul.

10

