

ÖTTUSA 2018. ÉVI VERSENYSZABÁLYAI

3. ÚSZÁS SZABÁLYAI

„A” RÉSZ A VERSENYSZÁM

3.1 A VERSENYSZÁM LEÍRÁSA

- 1 Az úszás versenyszám
- 2 Versenytávok

3.2 HIVATALOS SZEMÉLYEK

- 1 Versenyszám igazgató
- 2 Vezető bíró
- 3 Indítóbíró
- 4 Vezető fordulóbíró
- 5 Fordulóbírók
- 6 Felvezető bíró
- 7 Beérkezési sorrend bírók
- 8 Vezető időmérő
- 9 Időmérők
- 10 Bemondó

3.3 VERSENYSZÁM SZERVEZÉSE ÉS MENETRENDJE

- 1 Futamok és pályák
- 2 Ellenőrzés a gyülekező helyiségben

3.4 VERSENYSZÁM LEBONYOLÍTÁSA – IDŐEREDMÉNYEK MÉRÉSE

- 1 Rajt
- 2 Célbaérkezés

3.5 PONTSZÁMÍTÁS

- 1 Időeredmények rögzítése
- 2 Pontszámítás

3.6 SZABÁLYSÉRTÉSEK ÉS BÜNTETÉSEK

- 1 10 pont levonás
- 2 Kizárás
- 3 Diszkvalifikáció

„B” RÉSZ EGYÉNI FELSZERELÉS

3.7 ÚSZÓ RUHÁZAT

- 1 Állapot
- 2 Darabszám
- 3 Méretek
- 4 Eszközök
- 5 Ragtapsz/kötés

„C” RÉSZ RENDEZŐK ÁLTAL BIZTOSÍTOTT FELSZERELÉSEK

3.8 MEDENCE

- 1 Olimpiai úszómedence
- 2 Egyéb medencék
- 3 Pályák száma
- 4 Rajtkövek
- 5 Víz hőfoka
- 6 Visszahívó kötél

„D” RÉSZ

3A Függelék

3B1 Függelék

3B2 Függelék

3B3 Függelék

3B4 Függelék

FÜGGELÉKEK

Versenytávok és pontok táblázata

Büntetések táblázata

Ponttáblázat – 200m egyéni – 2x100m váltó

Ponttáblázat – 100m egyéni – 2x50m váltó

Ponttáblázat – 50m egyéni – 2x25m váltó

NEM HIVATALOS FORDÍTÁS

3. ÚSZÁS SZABÁLYAI

„A” RÉSZ A VERSENYSZÁM

3.1 A VERSENYSZÁM LEÍRÁSA

3.1.1 Az úszó versenyszám

A verseny szabad stílusú úszás, amely azt jelenti, hogy a versenyző bármely úszásnemben, versenystílusban úszhat és ezt a távon belül bármikor váltogathatja. A fordulóknál és a célba éréskor a versenyző valamelyik testrészével köteles a medence végét megérinteni.

3.1.2 Versenytávok

Korosztály	Egyéni	Váltó
Felnőtt, Junior, U19, U17	200 m	2x100m
U15, U13	100 m	2x50 m
U11, U9	50 m	2x25 m

3.2 HIVATALOS SZEMÉLYEK

Minden hivatalos UIPM versenyen gondoskodni kell versenyszám igazgatóról, vezetőbíróról, indítóbíróról, szabálytalanrajt-bíróról, beérkezési sorrend bíróról, vezető fordulóbíróról, fordulóbírókról, felvezető bíróról, vezető időmérőről, időmérőkről, bemondóról. Ténykérdés esetén az illetékes hivatalos személy döntése végleges.

3.2.1 Versenyszám igazgató

- i) kinevezi a fenti hivatalos személyeket és felelős a munkájuk irányításáért és összehangolásáért
- ii) döntést hoz a versennyel kapcsolatos, a versenyzők, ill. csapatképviselőik által szóban megtett panaszok ügyében.

3.2.2 Vezetőbíró

- i) felelős a verseny UIPM szabályok szerinti lebonyolításáért és közbenjárhat a verseny során bármikor az UIPM szabályok betartása érdekében.
- ii) az automatikus időmérő rendszer adatai alapján megállapítja a helyezéseket. Ha ilyen nem áll rendelkezésre, ő dönt a helyezésről olyan esetekben, amikor a célbíró által megállapított beérkezési sorrend és az időmérők által mért idők egymással ellentmondásban állnak.
- iii) minden futam kezdete előtt rövid sípjellel jelez a versenyzőknek, hogy vetkőzzenek le a rajthoz. Ezt követően hosszú sípjellel jelzi, hogy a versenyzők foglalják el helyüket a rajtkövön
- iv) amikor a versenyzők és a hivatalos személyek készen állnak a rajtra, kinyújtott karjával jelzi az indítóbírónak, hogy immár az ő felügyelete alá tartoznak.
- v) kiadja az „órát nullázni” vezényszót abban az esetben, ha az előző futamban mért időket már rögzítették.

3.2.3 Indítóbíró

- i) teljes felügyelettel bír a versenyzők felett, miután a vezetőbírótól átvette őket,
- ii) a rajt késleltetése, szándékos engedetlenség és egyéb, a rajt során tapasztalt szabálytalan viselkedés esetén jelentést tesz a vezetőbíróknak,
- iii) teljes joga van annak eldöntésére, hogy szabályos volt-e a rajt vagy sem, melyet felülbírálni kizárólag a vezetőbíró jogosult. Ha a rajtjel elhangzott, döntését már nem változtathatja meg, a versenyzőket nem hívhatja vissza,
- iv) a versenyszám indulásakor az indítónak a medence szélén kell állnia, mintegy 5 m-re a rajtvonaltól úgy, hogy az időmérők láthassák, a versenyzők hallhassák a rajtjelet.

3.2.4 Vezető fordulóbíró

- i) biztosítja, hogy a fordulóbírók a verseny közben a feladatukat ellássák.
- ii) a fordulóbírók által jelzett problémákat összegyűjti, és azonnal jelenti a vezetőbíróknak

3.2.5 Fordulóbírók

- i) két-két pályát felügyelnek a medence távolabbi végén és ellenőrzik, hogy a versenyzők betartják-e a fordulás szabályait.
- ii) a szabálytalan eseteket jelentik a vezető fordulóbíróknak

3.2.6 Felvezető bíró

- i) összegyűjti a versenyzőket minden futam előtt.
- ii) ellenőrzi és megtiltja a rajtot a szabálytalan öltözékben megjelent versenyzőknek
- iii) ellenőrzi és megtiltja a rajthoz állást olyan versenyzőknél, akik olajat vagy egyéb zsiradékot használnak testükön.
- iv) felelős annak biztosításáért, hogy a versenyzők készen álljanak a rajtra minden futam előtt.

3.2.7 A befutási sorrend bírónak feladata feljegyezni a versenyzők beérkezési sorrendjét.

3.2.8 Vezető időmérő

- i) kijelöli az időmérők pozícióját a medence rajt felőli végén, valamint az általuk felügyelt pályákat
- ii) további két időmérőt jelöl ki, akik közül az egyik azonnal helyettesíti azt az időmérőt, akinek az órája nem indult el vagy megállt a futam ideje alatt, illetve egyéb akadályoztatás miatt nem tud időt mérni.
- iii) összegyűjti az időmérők által leírt eredményeket, és ha szükséges, ellenőrzi óráikat.
- iv) minden pályán feljegyzi és ellenőrzi a hivatalos időt.

3.2.9 Pályánként legalább két időmérőt kell kijelölni hivatalos UIPM versenyeken. Az időmérő feladatai:

- i) a számukra kijelölt pályákon úszó versenyzők idejének mérése.
- ii) rajtjelre az óra indítása, majd megállítása, amikor a versenyzők célba érnek a medence falának megérintésével
- iii) a futamot követően azonnal feljegyzi a mért időket és ha szükséges, az órát bemutatja.
- iv) nem nullázhatja az óráját mindaddig, amíg erre a vezetőbírótól utasítást nem kap
- v) ellenőrzi a medence cél felőli végén a versenyzők fordulóit.

3.2.10 A Bemondó a hangosbeszélőn keresztül tájékoztatja a versenyzőket és a közönséget a verseny során, különös tekintettel a versenyzők futam előtti bemutatására, az előző futam időeredményeinek közlésére, hibás rajtok bemondására, ill. az utolsó futam után az összetett verseny állásának alakulására.

A VERSENYSZÁM SZERVEZÉSE ÉS MENETRENDJE

3.3.1 Futamok és pályák

- i) A versenyzőket vagy csapatokat futamokba osztják a PWR listán szereplő úszóidejüknek megfelelően. A váltóversenyben az egyéni versenyben elért eredmények alapján, ennek hiányában a PWR listán szereplő úszóeredményeik szerint állítják össze a start listát.
- ii) A PWR listán nem szereplő versenyző(k) futamokba osztása a nevezéskor leadott úszóidejük szerint történik.
- iii) A TD / NTO hagyhatja jóvá a versenyzők nevezési idejét az edzőjük távollétében.

- iv) A döntőben a versenyzőket a selejtezőkben elért eredményeik alapján osztják futamokba. A selejtezőben elért azonos idők esetén a PWR úszó idő révén kell a holtversenyt megszüntetni. Minden futamban a legjobb eredménnyel rendelkező versenyző úszik a középső pályán.
- v) A versenyzők száma a futamokban lehetőleg egyenlő legyen, ha ez nem megoldható, a későbbi futamok résztvevőinek száma legyen több.
- vi) A rendezőknek a technikai értekezleten közölniük kell, hány versenyző úszik az egyes futamokban és melyik pálya marad üresen, ha van ilyen.
- vii) Ha a pályák száma páros, azaz 6, 8 vagy 10, akkor a középső pálya ennek megfelelően a 3-as, 4-es vagy 5-ös lesz, amelyen a legjobb idővel rendelkező versenyző úszik. A soron következő legjobb időeredménnyel rendelkező versenyző a bal oldalán, majd váltakozva a jobb és a bal oldalán úszik.
- viii) A versenyzőket futamonként kell a gyülekezőbe hívni és onnan felvezetni a rajthoz. A bemondó bemutatja a versenyzőket. A bemutatásnak tartalmaznia kell legalább a pálya számát, a versenyző nevét és nemzetiségét (egyesületét) az egyes számú pályával kezdődően.

3.3.2 Bemelegítés

A medencét bemelegítés céljából minimum 20 perc időtartamra meg kell nyitni. Ennek pontos időpontját a szervező bizottság közli. A medencét a verseny kezdete előtt 10 perccel ki kell üríteni, a versenyzők pedig a gyülekezőbe mennek.

3.3.3 Ellenőrzés a gyülekezőben

A szabálytalan öltözékben megjelenő versenyző nem versenyezhet, ha nem cseréli szabályosra a felszerelését a felvezetés előtt. Amennyiben ennek nem tesz eleget, a versenyből ki kell zárni. A testükön olajat vagy zsiradékot használó versenyzőket azonnal diszkvalifikálni kell.

3.4 A VERSENY LEBONYOLÍTÁSA / IDŐEREDMÉNYEK MÉRÉSE

3.4.1 Indítás

- i) A rajt fejesugrással történik. A vezetőbíró hosszú sípjelére a versenyzők felállnak a rajtköre. Az indítóbíró "elkészülni" ("take your marks") vezényszavára a versenyzőknek azonnal el kell foglalniuk a startpozíciójukat oly módon, hogy legalább az egyik lábuk a startkő elején legyen. Amikor minden versenyző mozdulatlan, az indító rajtjelet ad pisztollyal, dudával, síppal vagy vezényszóval.
- ii) Hibás rajt esetén a vétkes versenyző büntetést kap. A futam alatt közölni kell, hogy mely versenyző vagy csapat kap büntetést. Hibás rajtot kell megállapítani, ha:
 - a) a versenyző az „elkészülni” vezényszó előtt vízbe esik vagy ugrik,
 - b) a versenyző az „elkészülni” vezényszó után, de a „rajtjel” előtt vízbe esik vagy ugrik. Ilyen esetben a visszahívó kötelelet kell használni.
 - c) a versenyző a rajtjel megadása előtt bemozdul
- iii) Sérült versenyzőnek megengedhetik, hogy vízből rajtoljon, de fognia kell a rajtkő vasát. Ha a versenybírók véleménye szerint valamely úszóval szemben olyan vétséget követtek el, ami akadályoztatással jár, számára engedélyezni kell, hogy elegendő pihenő után újra ússzon.

3.4.2 A verseny során a versenyző testének kint kell lennie a vízből. Ez alól kivételt képez a rajt és minden forduló, amelyeket követően legfeljebb 15 méter tehető meg víz alatt. Ez után a versenyző fejének ki kell bukkannia a vízből.

3.4.3 Célba érkezés

Célba érkezés után a versenyzőknek a számukra kijelölt pályán kell maradniuk mindaddig, amíg a vezetőbíró engedélyt nem ad a medence elhagyására síppal és kézzel.

- i) A medencét a rajtkő oldalán elhagyni tilos,
- ii) A versenyző a vezetőbíró utasításáig nem hagyhatja el a pályáját,
- iii) Az utolsó futam végeztével a vezetőbíró sípjába fúj, és a versenyzőknek el kell hagyniuk a medencét. A vezetőbíró ekkor tud megbizonyosodni arról, hogy a versenynek vége majd engedélyt ad, hogy bárki használhassa a medencét.

3.5 PONTSZÁMÍTÁS

A pontokat és a helyezéseket a tényleges idő dönti el. Hivatalos „A” kategóriás UIPM versenyeken kötelező az 1/100-ad másodperces pontossággal működő elektronikus időmérő rendszer használata.

3.5.1 Időmérés

- i) Amikor FINA által jóváhagyott elektronikus időmérő berendezés működik, ezt kell használni a győztes és a helyezettek meghatározására, valamint minden pályán az idő meghatározására. Az így megállapított eredmények és idők elsőbbséget élveznek az időmérők döntésével szemben.
- ii) Az elektronikus rendszer meghibásodása esetén az időmérők eredményei élveznek elsőbbséget vagyis az adott futamban minden pályán a kézzel mért időket kell figyelembe venni.
- iii) Ha pályánként 2 időmérő van és a mért idők nem egyeznek, akkor az átlag idő számít. Ha pályánként csak 1 időmérő van, az általa mért idő a hiteles.

3.5.2 Pontszámok kiszámítása

A pontszám kiszámításához az időeredményeket az alábbi példa szerint kell rögzíteni:

02:30,00 – 02:30,49 = 250 pont

02:30,50 – 02:30,99 = 249 pont

02:31,00 – 02:31,49 = 248 pont

3.6 SZABÁLYSÉRTÉSEK ÉS BÜNTETÉSEK

3.6.1 **10 pont levonással** kell büntetni a vétkes versenyzőt vagy váltót az alábbi esetekben:

- i) ha a versenyző tesz egy lépést a medence alján,
- ii) ha a fordulónál semmilyen testrészével nem érinti a falat,
- iii) ha a medencét az arra felszólító sípjel elhangzása előtt hagyja el,
- iv) ha a medencét rajtkő oldalán hagyja el,
- v) ha az utolsó futamot követően a vezetőbíró engedélye nélkül ugrik a vízbe
- vi) a versenyző bemozdul, vízbe ugrik vagy esik az „elkészülni” vezényszó után és a rajtjel előtt,

3.6.2 A versenyszámból való **kizárással** kell büntetni a vétkes versenyzőt vagy váltót az alábbi esetekben:

- i) 15 m megtételét követően nem jön a víz felszínére
- ii) rajt késleltetése, felszólítással szembeni szándékos engedetlenség vagy rajtnál megnyilvánuló bármilyen más fegyelmezetlenség esetén, az „elkészülni” vezényszó előtt való vízbe ugrás vagy esés
- iii) olyan segédeszköz használata vagy viselése esetén, amely elősegítheti a versenyző sebességét, lendületét, rugalmasságát vagy állóképességét az úszás folyamán, mint amilyen az úszóhárttyás kesztyű, lábuszony vagy bármilyen uszony,
- iv) váltóversenyen szabálytalan váltás esetén.

3.6.3 A versenyből **diszkvalifikálni** kell a vétkes versenyzőt vagy váltót büntetni az alábbi esetekben:

- i) rosszindulatú, szándékos lökésért, keresztben úszásért vagy más versenyző akadályozásáért és ezáltal előrehaladásának hátráltatásáért vagy szándékos korai rajtért,
- ii) aki olajat vagy egyéb zsiradékot használ a testén,
- iii) ha nem hajlandó szabályos öltözék viselésére.

**„D” RÉSZ MELLÉKLETEK
BÜNTETÉSEK TÁBLÁZATA**

ÚSZÁS

3A Függelék

(Megjegyzés: magyarázatok és alkalmazás leírása a 3.6 fejezetben)

<i>A versenyző az alábbi vétségért kap büntetést:</i>	<i>Cikkely</i>	<i>Büntetés</i>
Lelépés a medence aljára	3.6.1 i)	10 pont levonás
Fordulónál a medencefal megérintésének elmulasztása	3.2.6 ii)	
Medence vagy pálya engedély nélküli elhagyása	3.4.3 iii)	
Medence elhagyása beérkezési oldalon	3.4.2 i) 3.6.1 iv)	
Utolsó futam után vízbe szállás a vezetőbíró engedélye nélkül	3.6.1 v)	
Rajtjel előtt bemozdulás, „elkészülni” vezényszó után és rajtjel előtt vízbe ugrás vagy esés	3.6.1 vi)	
Több mint 15m megtétele víz alatt, felszínre jövetel nélkül	3.6.2 i)	Kizárás
Rajt késleltetése, felszólítással szembeni szándékos engedetlenség vagy rajtnál megnyilvánuló bármely más fegyelmezetlenség	3.6.2 ii) 3.2.3 ii)	
Vízbe ugrás vagy esés az „elkészülni” vezényszó előtt	3.4.1 ii) 3.6.2 iii)	
Váltóversenyben szabálytalan váltás	3.6.2 v)	
Olyan eszköz használata, amely elősegíti a versenyző sebességét, lendületét vagy állóképességét, mint pl. úszóhártás kesztyű, lábuszony vagy bármilyen uszony stb.	3.6.2 iv) lásd még MP Felsz. Szabály	
Rosszindulatú, szándékos lökés, keresztben úszás vagy más versenyző akadályozása és ezáltal előrehaladásának hátráltatása	3.6.3 i)	Diszkvalifikáció
Olaj vagy zsír használata	3.6.3 ii)	
Szabályos úszóruha viselésének visszautasítása	3.6.3 iii), 3.7	

VERSENYTÁVOK ÉS PONTTÁBLÁZAT

3B1 Függelék

Korosztályok	Egyéni	Váltó	250 pont	Minden 0.50 mp
Felnőtt, Junior Under 19, Under 17	200 m	2 x 100m	2:30.00	+/- 1 pont
Under 15, Under 13	100 m	2 x 50 m	1:20.00	+/- 1 pont
Under 11, Under 9	50 m	2 x 25 m	0:45.00	+/- 1 pont

PONTTÁBLÁZAT

ÚSZÁS: 200m és 2x100 m
Férfi és női egyéni: Felnőtt, Junior, U19 és 17
Váltó: Felnőtt, Junior, U19 és 17

3B2 Függelék

idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont		
1.39.00	352	2.01.50	307	2.24.00	262	2.46.50	217	3.09.00	172	3.31.50	127	3.54.00	82	4.16.50	37
1.39.50	351	2.02.00	306	2.24.50	261	2.47.00	216	3.09.50	171	3.32.00	126	3.54.50	81	4.17.00	36
1.40.00	350	2.02.50	305	2.25.00	260	2.47.50	215	3.10.00	170	3.32.50	125	3.55.00	80	4.17.50	35
1.40.50	349	2.03.00	304	2.25.50	259	2.48.00	214	3.10.50	169	3.33.00	124	3.55.50	79	4.18.00	34
1.41.00	348	2.03.50	303	2.26.00	258	2.48.50	213	3.11.00	168	3.33.50	123	3.56.00	78	4.18.50	33
1.41.50	347	2.04.00	302	2.26.50	257	2.49.00	212	3.11.50	167	3.34.00	122	3.56.50	77	4.19.00	32
1.42.00	346	2.04.50	301	2.27.00	256	2.49.50	211	3.12.00	166	3.34.50	121	3.57.00	76	4.19.50	31
1.42.50	345	2.05.00	300	2.27.50	255	2.50.00	210	3.12.50	165	3.35.00	120	3.57.50	75	4.20.00	30
1.43.00	344	2.05.50	299	2.28.00	254	2.50.50	209	3.13.00	164	3.35.50	119	3.58.00	74	4.20.50	29
1.43.50	343	2.06.00	298	2.28.50	253	2.51.00	208	3.13.50	163	3.36.00	118	3.58.50	73	4.21.00	28
1.44.00	342	2.06.50	297	2.29.00	252	2.51.50	207	3.14.00	162	3.36.50	117	3.59.00	72	4.21.50	27
1.44.50	341	2.07.00	296	2.29.50	251	2.52.00	206	3.14.50	161	3.37.00	116	3.59.50	71	4.22.00	26
1.45.00	340	2.07.50	295	2.30.00	250	2.52.50	205	3.15.00	160	3.37.50	115	4.00.00	70	4.22.50	25
1.45.50	339	2.08.00	294	2.30.50	249	2.53.00	204	3.15.50	159	3.38.00	114	4.00.50	69	4.23.00	24
1.46.00	338	2.08.50	293	2.31.00	248	2.53.50	203	3.16.00	158	3.38.50	113	4.01.00	68	4.23.50	23
1.46.50	337	2.09.00	292	2.31.50	247	2.54.00	202	3.16.50	157	3.39.00	112	4.01.50	67	4.24.00	22
1.47.00	336	2.09.50	291	2.32.00	246	2.54.50	201	3.17.00	156	3.39.50	111	4.02.00	66	4.24.50	21
1.47.50	335	2.10.00	290	2.32.50	245	2.55.00	200	3.17.50	155	3.40.00	110	4.02.50	65	4.25.00	20
1.48.00	334	2.10.50	289	2.33.00	244	2.55.50	199	3.18.00	154	3.40.50	109	4.03.00	64	4.25.50	19
1.48.50	333	2.11.00	288	2.33.50	243	2.56.00	198	3.18.50	153	3.41.00	108	4.03.50	63	4.26.00	18
1.49.00	332	2.11.50	287	2.34.00	242	2.56.50	197	3.19.00	152	3.41.50	107	4.04.00	62	4.26.50	17
1.49.50	331	2.12.00	286	2.34.50	241	2.57.00	196	3.19.50	151	3.42.00	106	4.04.50	61	4.27.00	16
1.50.00	330	2.12.50	285	2.35.00	240	2.57.50	195	3.20.00	150	3.42.50	105	4.05.00	60	4.27.50	15
1.50.50	329	2.13.00	284	2.35.50	239	2.58.00	194	3.20.50	149	3.43.00	104	4.05.50	59	4.28.00	14
1.51.00	328	2.13.50	283	2.36.00	238	2.58.50	193	3.21.00	148	3.43.50	103	4.06.00	58	4.28.50	13
1.51.50	327	2.14.00	282	2.36.50	237	2.59.00	192	3.21.50	147	3.44.00	102	4.06.50	57	4.29.00	12
1.52.00	326	2.14.50	281	2.37.00	236	2.59.50	191	3.22.00	146	3.44.50	101	4.07.00	56	4.29.50	11
1.52.50	325	2.15.00	280	2.37.50	235	3.00.00	190	3.22.50	145	3.45.00	100	4.07.50	55	4.30.00	10
1.53.00	324	2.15.50	279	2.38.00	234	3.00.50	189	3.23.00	144	3.45.50	99	4.08.00	54	4.30.50	9
1.53.50	323	2.16.00	278	2.38.50	233	3.01.00	188	3.23.50	143	3.46.00	98	4.08.50	53	4.31.00	8
1.54.00	322	2.16.50	277	2.39.00	232	3.01.50	187	3.24.00	142	3.46.50	97	4.09.00	52	4.31.50	7
1.54.50	321	2.17.00	276	2.39.50	231	3.02.00	186	3.24.50	141	3.47.00	96	4.09.50	51	4.32.00	6
1.55.00	320	2.17.50	275	2.40.00	230	3.02.50	185	3.25.00	140	3.47.50	95	4.10.00	50	4.32.50	5
1.55.50	319	2.18.00	274	2.40.50	229	3.03.00	184	3.25.50	139	3.48.00	94	4.10.50	49	4.33.00	4
1.56.00	318	2.18.50	273	2.41.00	228	3.03.50	183	3.05.00	138	3.48.50	93	4.11.00	48	4.33.50	3
1.56.50	317	2.19.00	272	2.41.50	227	3.04.00	182	3.26.50	137	3.49.00	92	4.11.50	47	4.34.00	2
1.57.00	316	2.19.50	271	2.42.00	226	3.04.50	181	3.27.00	136	3.49.50	91	4.12.00	46	4.34.50	1
1.57.50	315	2.20.00	270	2.42.50	225	3.05.00	180	3.27.50	135	3.50.00	90	4.12.50	45	4.35.00	0
1.58.00	314	2.20.50	269	2.43.00	224	3.05.50	179	3.28.00	134	3.50.50	89	4.13.00	44		
1.58.50	313	2.21.00	268	2.43.50	223	3.06.00	178	3.28.50	133	3.51.00	88	4.13.50	43		
1.59.00	312	2.21.50	267	2.44.00	222	3.06.50	177	3.29.00	132	3.51.50	87	4.14.00	42		
1.59.50	311	2.22.00	266	2.44.50	221	3.07.00	176	3.29.50	131	3.52.00	86	4.14.50	41		
2.00.00	310	2.22.50	265	2.45.00	220	3.07.50	175	3.30.00	130	3.52.50	85	4.15.00	40		
2.00.50	309	2.23.00	264	2.45.50	219	3.08.00	174	3.30.50	129	3.53.00	84	4.15.50	39		
2.01.00	308	2.23.50	263	2.46.00	218	3.08.50	173	3.31.00	128	3.53.50	83	4.16.00	38		

PONTTÁBLÁZAT

ÚSZÁS: 100m és 2x50m
Egyéni: Fiú / Lány, U15, U13
Váltó: U15, U13

3B3 Függelék

idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont		
0.46.00	318	1.08.50	273	1.31.00	228	1.53.50	183	2.16.00	138	2.38.50	93	3.01.00	48	3.23.50	3
0.46.50	317	1.09.00	270	1.31.50	227	1.54.00	182	2.16.50	137	2.39.00	92	3.01.50	47	3.24.00	2
0.47.00	316	1.09.50	271	1.32.00	226	1.54.50	181	2.17.00	136	2.39.50	91	3.02.00	46	3.24.50	1
0.47.50	315	1.10.00	270	1.32.50	225	1.55.00	180	2.17.50	135	2.40.00	90	3.02.50	45	3.25.00	0
0.48.00	314	1.10.50	269	1.33.00	224	1.55.50	179	2.18.00	134	2.40.50	89	3.03.00	44		
0.48.50	313	1.11.00	268	1.33.50	223	1.56.00	178	2.18.50	133	2.41.00	88	3.03.50	43		
0.49.00	312	1.11.50	267	1.34.00	222	1.56.50	177	2.19.00	132	2.41.50	87	3.04.00	42		
0.49.50	311	1.12.00	266	1.34.50	221	1.57.00	176	2.19.50	131	2.42.00	86	3.04.50	41		
0.50.00	310	1.12.50	265	1.35.00	220	1.57.50	175	2.20.00	130	2.42.50	85	3.05.00	40		
0.50.50	309	1.13.00	264	1.35.50	219	1.58.00	174	2.20.50	129	2.43.00	84	3.05.50	39		
0.51.00	308	1.13.50	263	1.36.00	218	1.58.50	173	2.21.00	128	2.43.50	83	3.06.00	38		
0.51.50	307	1.14.00	262	1.36.50	217	1.59.00	172	2.21.50	127	2.44.00	82	3.06.50	37		
0.52.00	306	1.14.50	261	1.37.00	216	1.59.50	171	2.22.00	126	2.44.50	81	3.07.00	36		
0.52.50	305	1.15.00	260	1.37.50	215	2.00.00	170	2.22.50	125	2.45.00	80	3.07.50	35		
0.53.00	304	1.15.50	259	1.38.00	214	2.00.50	169	2.23.00	124	2.45.50	79	3.08.00	34		
0.53.50	303	1.16.00	258	1.38.50	213	2.01.00	168	2.23.50	123	2.46.00	78	3.08.50	33		
0.54.00	302	1.16.50	257	1.39.00	212	2.01.50	167	2.24.00	122	2.46.50	77	3.09.00	32		
0.54.50	301	1.17.00	256	1.39.50	211	2.02.00	166	2.24.50	121	2.47.00	76	3.09.50	31		
0.55.00	300	1.17.50	255	1.40.00	210	2.02.50	165	2.25.00	120	2.47.50	75	3.10.00	30		
0.55.50	299	1.18.00	254	1.40.50	209	2.03.00	164	2.25.50	119	2.48.00	74	3.10.50	29		
0.56.00	298	1.18.50	253	1.41.00	208	2.03.50	163	2.26.00	118	2.48.50	73	3.11.00	28		
0.56.50	297	1.19.00	252	1.41.50	207	2.04.00	162	2.26.50	117	2.49.00	72	3.11.50	27		
0.57.00	296	1.19.50	251	1.42.00	206	2.04.50	161	2.27.00	116	2.49.50	71	3.12.00	26		
0.57.50	295	1.20.00	250	1.42.50	205	2.05.00	160	2.27.50	115	2.50.00	70	3.12.50	25		
0.58.00	294	1.20.50	249	1.43.00	204	2.05.50	159	2.28.00	114	2.50.50	69	3.13.00	24		
0.58.50	293	1.21.00	248	1.43.50	203	2.06.00	158	2.28.50	113	2.51.00	68	3.13.50	23		
0.59.00	292	1.21.50	247	1.44.00	202	2.06.50	157	2.29.00	112	2.51.50	67	3.14.00	22		
0.59.50	291	1.22.00	246	1.44.50	201	2.07.00	156	2.29.50	111	2.52.00	66	3.14.50	21		
1.00.00	290	1.22.50	245	1.45.00	200	2.07.50	155	2.30.00	110	2.52.50	65	3.15.00	20		
1.00.50	289	1.23.00	244	1.45.50	199	2.08.00	154	2.30.50	109	2.53.00	64	3.15.50	19		
1.01.00	288	1.23.50	243	1.46.00	198	2.08.50	153	2.31.00	108	2.53.50	63	3.16.00	18		
1.01.50	287	1.24.00	242	1.46.50	197	2.09.00	152	2.31.50	107	2.54.00	62	3.16.50	17		
1.02.00	286	1.24.50	241	1.47.00	196	2.09.50	151	2.32.00	106	2.54.50	61	3.17.00	16		
1.02.50	285	1.25.00	240	1.47.50	195	2.10.00	150	2.32.50	105	2.55.00	60	3.17.50	15		
1.03.00	284	1.25.50	239	1.48.00	194	2.10.50	149	2.33.00	104	2.55.50	59	3.18.00	14		
1.03.50	283	1.26.00	238	1.48.50	193	2.11.00	148	2.33.50	103	2.56.00	58	3.18.50	13		
1.04.00	282	1.26.50	237	1.49.00	192	2.11.50	147	2.34.00	102	2.56.50	57	3.19.00	12		
1.04.50	281	1.27.00	236	1.49.50	191	2.12.00	146	2.34.50	101	2.57.00	56	3.19.50	11		
1.05.00	280	1.27.50	235	1.50.00	190	2.12.50	145	2.35.00	100	2.57.50	55	3.20.00	10		
1.05.50	279	1.28.00	234	1.50.50	189	2.13.00	144	2.35.50	99	2.58.00	54	3.20.50	9		
1.06.00	278	1.28.50	233	1.51.00	188	2.13.50	143	2.36.00	98	2.58.50	53	3.21.00	8		
1.06.50	277	1.29.00	232	1.51.50	187	2.14.00	142	2.36.50	97	2.59.00	52	3.21.50	7		
1.07.00	276	1.29.50	231	1.52.00	186	2.14.50	141	2.37.00	96	2.59.50	51	3.22.00	6		
1.07.50	275	1.30.00	230	1.52.50	185	2.15.00	140	2.37.50	95	3.00.00	50	3.22.50	5		
1.08.00	274	1.30.50	229	1.53.00	184	2.15.50	139	2.38.00	94	3.00.50	49	3.23.00	4		

PONTTÁBLÁZAT

ÚSZÁS: 50 m és 2x25m
Egyéni: Fiúk és Lányok U11, U9
Váltó: U11, U9

3B4 Függelék

idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont	idő	pont		
0.22.50	295	<u>0.45.00</u>	250	1.07.50	205	<u>1.30.00</u>	160	1.52.50	115	<u>2.15.00</u>	70	2.37.50	25
0.23.00	294	0.45.50	249	1.08.00	204	1.30.50	159	1.53.00	114	2.15.50	69	2.38.00	24
0.23.50	293	0.46.00	248	1.08.50	203	1.31.00	158	1.53.50	113	2.16.00	68	2.38.50	23
0.24.00	292	0.46.50	247	1.09.00	202	1.31.50	157	1.54.00	112	2.16.50	67	2.39.00	22
0.24.50	291	0.47.00	246	1.09.50	201	1.32.00	156	1.54.50	111	2.17.00	66	2.39.50	21
<u>0.25.00</u>	290	0.47.50	245	<u>1.10.00</u>	200	1.32.50	155	<u>1.55.00</u>	110	2.17.50	65	<u>2.40.00</u>	20
0.25.50	289	0.48.00	244	1.10.50	199	1.33.00	154	1.55.50	109	2.18.00	64	2.40.50	19
0.26.00	288	0.48.50	243	1.11.00	198	1.33.50	153	1.56.00	108	2.18.50	63	2.41.00	18
0.26.50	287	0.49.00	242	1.11.50	197	1.34.00	152	1.56.50	107	2.19.00	62	2.41.50	17
0.27.00	286	0.49.50	241	1.12.00	196	1.34.50	151	1.57.00	106	2.19.50	61	2.42.00	16
0.27.50	285	<u>0.50.00</u>	240	1.12.50	195	<u>1.35.00</u>	150	1.57.50	105	<u>2.20.00</u>	60	2.42.50	15
0.28.00	284	0.50.50	239	1.13.00	194	1.35.50	149	1.58.00	104	2.20.50	59	2.43.00	14
0.28.50	283	0.51.00	238	1.13.50	193	1.36.00	148	1.58.50	103	2.21.00	58	2.43.50	13
0.29.00	282	0.51.50	237	1.14.00	192	1.36.50	147	1.59.00	102	2.21.50	57	2.44.00	12
0.29.50	281	0.52.00	236	1.14.50	191	1.37.00	146	1.59.50	101	2.22.00	56	2.44.50	11
<u>0.30.00</u>	280	0.52.50	235	<u>1.15.00</u>	190	1.37.50	145	<u>2.00.00</u>	100	2.22.50	55	<u>2.45.00</u>	10
0.30.50	279	0.53.00	234	1.15.50	189	1.38.00	144	2.00.50	99	2.23.00	54	2.45.50	9
0.31.00	278	0.53.50	233	1.16.00	188	1.38.50	143	2.01.00	98	2.23.50	53	2.46.00	8
0.31.50	277	0.54.00	232	1.16.50	187	1.39.00	142	2.01.50	97	2.24.00	52	2.46.50	7
0.32.00	276	0.54.50	231	1.17.00	186	1.39.50	141	2.02.00	96	2.24.50	51	2.47.00	6
0.32.50	275	<u>0.55.00</u>	230	1.17.50	185	<u>1.40.00</u>	140	2.02.50	95	<u>2.25.00</u>	50	2.47.50	5
0.33.00	274	0.55.50	229	1.18.00	184	1.40.50	139	2.03.00	94	2.25.50	49	2.48.00	4
0.33.50	273	0.56.00	228	1.18.50	183	1.41.00	138	2.03.50	93	2.26.00	48	2.48.50	3
0.34.00	272	0.56.50	227	1.19.00	182	1.41.50	137	2.04.00	92	2.26.50	47	2.49.00	2
0.34.50	271	0.57.00	226	1.19.50	181	1.42.00	136	2.04.50	91	2.27.00	46	2.49.50	1
<u>0.35.00</u>	270	0.57.50	225	<u>1.20.00</u>	180	<u>1.42.50</u>	135	<u>2.05.00</u>	90	2.27.50	45	<u>2.50.00</u>	0
0.35.50	269	0.58.00	224	1.20.50	179	1.43.00	134	2.05.50	89	2.28.00	44		
0.36.00	268	0.58.50	223	1.21.00	178	1.43.50	133	2.06.00	88	2.28.50	43		
0.36.50	267	0.59.00	222	1.21.50	177	1.44.00	132	2.06.50	87	2.29.00	42		
0.37.00	266	0.59.50	221	1.22.00	176	1.44.50	131	2.07.00	86	2.29.50	41		
0.37.50	265	<u>1.00.00</u>	220	1.22.50	175	<u>1.45.00</u>	130	2.07.50	85	<u>2.30.00</u>	40		
0.38.00	264	1.00.50	219	1.23.00	174	1.45.50	129	2.08.00	84	2.30.50	39		
0.38.50	263	1.01.00	218	1.23.50	173	1.46.00	128	2.08.50	83	2.31.00	38		
0.39.00	262	1.01.50	217	1.24.00	172	1.46.50	127	2.09.00	82	2.31.50	37		
0.39.50	261	1.02.00	216	1.24.50	171	1.47.00	126	2.09.50	81	2.32.00	36		
<u>0.40.00</u>	260	1.02.50	215	<u>1.25.00</u>	170	1.47.50	125	<u>2.10.00</u>	80	2.32.50	35		
0.40.50	259	1.03.00	214	1.25.50	169	1.48.00	124	2.10.50	79	2.33.00	34		
0.41.00	258	1.03.50	213	1.26.00	168	1.48.50	123	2.11.00	78	2.33.50	33		
0.41.50	257	1.04.00	212	1.26.50	167	1.49.00	122	2.11.50	77	2.34.00	32		
0.42.00	256	1.04.50	211	1.27.00	166	1.49.50	121	2.12.00	76	2.34.50	31		
0.42.50	255	<u>1.05.00</u>	210	1.27.50	165	<u>1.50.00</u>	120	2.12.50	75	<u>2.35.00</u>	30		
0.43.00	254	1.05.50	209	1.28.00	164	1.50.50	119	2.13.00	74	2.35.50	29		
0.43.50	253	1.06.00	208	1.28.50	163	1.51.00	118	2.13.50	73	2.36.00	28		
0.44.00	252	1.06.50	207	1.29.00	162	1.51.50	117	2.14.00	72	2.36.50	27		
0.44.50	251	1.07.00	206	1.29.50	161	1.52.00	116	2.14.50	71	2.37.00	26		